

મા. રણછોડલાલ છોટલાલ ઈનામી બાપણ, નં. ૧૭.

માળ મરણ.

બાપણકર્તા

ર જોસેફ બેનજમીન બામનોલકર,

મ્યુનિસિપલ કૉન્સલર,

અમદાવાદ.

હપાવી પ્રસિદ્ધ કરનાર

૧૫ વર્નાક્યુલર સોસાયટી તરફથી
હીરાલાલ ત્રીભોવનદાસ પારેખ, બી.એ.,

આર્સિ. સંકેટરી. અમદાવાદ.

સને ૧૯૧૭.

પ્રત. ૧૦૦૦.

આવૃત્તિ ૧ લી.

અમદાવાદ.

પ્રભજંધુ પ્રિન્ટીંગ વર્ક્સમાં ઠાકોરલાલ પરમેશ્વરાય ઠાકોરે બાપું,
ખાડીયા, -જેઠાલાઈની પોળ.

કીમત દોઢ આનો.

૧. પ્રસ્તાવના.
૨. જન્મ પ્રમાણ...
૩. મરણ પ્રમાણ...
૪. બાળ મરણ પ્રમાણ.
૫. બાળ મરણના સામાન્ય કારણો.
૬. તે અટકાવવાના ઉપાય...
૭. સામાન્ય વિવેચન.
૮. ઉપસંહાર.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાશિદ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૬૮૪૪

વર્ગિક

પુસ્તકનું નામ અમર

વિષય ૭૭૭ : ૫૭૭૨૨૨.૪૧૭

બાળ મરણ.

પ્રસ્તાવના.

આ વિષયનું મહત્વ આપણા દેશમાં જોટલું આપણે સમજવું જોઈએ તેટલું હજી સમજાયું નથી. સુધરેલા દેશોમાં આ વિષય ઉપર દરવર્ષે ચર્ચા થઈ તે પ્રમાણે ઉપાય લેવામાં આવે છે. દરવર્ષે જોટલા વધારે બાળકોનો જીવ બચે તેટલા આગળ જતાં આપણી ઉછરતી પ્રજામાં વૃદ્ધિ કરવાના; તેથી આ સાલ આ વિષય ઉપર બાપણ અપાવવાનું શુભરાત વર્નાક્યુલર સોસાયટીએ નક્કી કર્યું તે માટે તેને ધન્યવાદ ધટે છે.

કોઈ પણ દેશની, શહેરની, ગામડાની અથવા કોમની તનહુરસ્તી જાણવી હોય તો તેનો ખ્યાલ બાળ મરણની સંખ્યા ઉપરથી ઘુરત આવી શકશે. જ્યાં બાળ મરણનું પ્રમાણ ઓછું ત્યાંની વસ્તી તનહુરસ્ત સમજવી ને જ્યાં તે વધારે હોય છે ત્યાંની હાલત ખરાબ સમજવી. આપણા દેશમાં બાળ મરણનું પ્રમાણ બારે છે ને ખાસ કરીને મોટા શહેરોમાં તેનું પ્રમાણ ગામડાઓ કરતાં વિશેષ છે. આપણા શહેરનાંજ બાળ મરણના પ્રમાણ તરફ આપણે નજર કરીશું તો સ્થિતિ બહુ સૌચનીય જણાશે. તેથી આ વિષય ઉપર લક્ષ આપવાની ખાસ જરૂર છે.

જન્મ પ્રમાણ.

બાળ મરણનો વિચાર કરતાં પેહેલાં આપણે જન્મ પ્રમાણનો વિચાર કરવાની જરૂર છે. આ નીચે ઇંગ્લાંડના કેટલાક દેશોનું જન્મ પ્રમાણ હિંદુસ્તાનનાં જન્મ પ્રમાણ સાથે સરખામણી માટે આપ્યું છે.

જન્મ પ્રમાણ.

દેશનું નામ.	સાલ.	જન્મ પ્રમાણ.	સાલ.	જન્મ પ્રમાણ.
ઇંગ્લાંડ ને વેલ્સ	૧૮૭૬	૩૬.૩	૧૯૧૩	૨૩.૯
સ્કોટલેન્ડ	૧૯૧૨	૨૫.૯૦

જર્મની	૧૮૮૬-૯૦	૩૬.૫	૧૯૧૨	૨૮.૩
ફ્રાન્સ	૧૮૮૬-૯૦	૨૩.૧	૧૯૧૩	૧૯
ધટાલી	૧૮૮૬-૯૦	૩૭.૫	૧૯૧૨	૩૨.૪
ડેનમાર્ક	૧૮૮૬-૯૦	૩૧.૪	૧૯૧૩	૨૫.૬
નોર્વે	૧૮૮૬-૯૦	૩૦.૮	૧૯૧૩	૨૫.૨
સ્વીડન	૧૮૮૬-૯૦	૨૮.૮	૧૯૧૩	૨૩.૧
રોમાનીઆ	૧૮૮૬-૯૦	૪૦.૯	૧૯૧૩	૪૨.૧
હિંદુસ્તાન	૧૯૧૩	૩૯.૩૭

ઉપરના કોઠા ઉપરથી જણાશે કે રોમાનીઆ બાદ કરતાં હિંદુસ્તાનનું જન્મ પ્રમાણ વધારે છે. તેનું કારણ હિંદુસ્તાનમાં લગ્ન જલદી આવે છે તે એક છે તે ખીજું કારણ ગરીબાઈ છે. ઉપરના કોઠા ઉપરથી ખીજા એક હકીકત જણાઈ આવે છે. તે એ કે યુરોપના ધણીખરા દેશોમાં જન્મનું પ્રમાણ ઘટતું જાય છે. તેનું મુખ્ય કારણ એ છે કે દહાડે દહાડે ત્યાં લગ્નની સંખ્યા ઓછી થતી જાય છે. ખાસ કરીને ફ્રાન્સ દેશ તરફ આપણે નજર કરીશું તો ત્યાં આ કારણના લીધે જન્મ પ્રમાણ સૌથી ઓછું છે. કેમકે ત્યાંના ધણી સ્ત્રી પુરૂષો લગ્નની પવિત્ર ગાંઠથી બંધાતા નથી.

આ નીચેના કોઠા ઉપરથી હિંદુસ્તાનમાં પ્રાંત વાર જન્મ પ્રમાણ સને ૧૯૧૩-૧૪ ની સાલમાં કેવું હતું તે જણાઈ આવશે.

પ્રાંતનું નામ.	વસ્તીના દર હજાર માણસે જન્મ પ્રમાણ.				
મધ્ય પ્રાંત ને ખીરાર...	૪૯.૨૬
સંયુક્ત પ્રાંત...	૮૭.૬૯
પંજાબ...	૪૫.૬૭
બિહાર ને ઓરીસા	૪૨.૧૦
દિલ્હી...	૪૪.૮૪
અજમેર મેરવાડા...	૪૩.૧૯

વાયવ્ય સરહદનો પ્રાન્ત....	૩૬'૨
મુંબઈ...	૩૪'૯૬
બંગાલ...	૩૩'૭૫
આસામ...	૩૩'૦૬
બરમા...	૩૨'૬૧
મદ્રાસ...	૩૨'૨
કુર્ગિ...	૨૫'૮૮

ઉપરના કોઠા ઉપરથી જણાય છે કે મધ્ય પ્રાન્તમાં જન્મનું પ્રમાણ સહુથી વધારે છે ને કુર્ગિમાં તે સૌથી ઓછું છે.

આ નીચે કોઠા આપ્યો છે તે ઉપરથી હિંદુસ્થાનના દરેક પ્રાંતમાં સને ૧૯૧૩ માં સૌથી વધારે ને સૌથી ઓછું જન્મ પ્રમાણ કેટલું હતું તે જણાઈ આવશે.

પ્રાન્તનું નામ.	સૌથી વધારે દર હજાર માણસે.	સૌથી ઓછું દર હજાર માણસે.
બંગાલ	૪૧'૬૪	૨૦'૫૧
મદ્રાસ	૩૮'૭૦	૨૫'૪૦
મુંબઈ	૪૯'૮૧	૧૭'૩૮
સંયુક્ત પ્રાંત	૫૮'૨૧	૨૮'૧૯
બિહાર ને ઓરીસા	૪૮'૧૬	૩૪'૬૫
પંજાબ	૫૩'૫	૨૧'૯
દિલ્હી	૪૭'૧૨	૧૯'૩૩
બરમા	૪૧'૧૭	૧૮'૮૭
મધ્ય પ્રાન્ત	૫૫'૩૧	૪૩'૨૩
આસામ	૪૦'૧૭	૨૯'૨૩
વાયવ્ય સરહદનો પ્રાન્ત	૩૯'૮	૩૩'૮

ઉપરના કોઠા ઉપરથી જણાશે કે સંયુક્ત પ્રાન્તમાં જન્મ પ્રમાણ બીજા સર્વ ભાગો કરતાં વધારે છે ને સૌથી ઓછું જન્મ પ્રમાણ મુખ્ય ધલાકમાં છે.

આ નીચેના કોઠા ઉપરથી છોડીઓનું જન્મ પ્રમાણ બતાવેલા દેશોમાં દર હજાર છોકરાંએ નીચે મુજબ છે.

દેશનું નામ.					દર હજાર છોકરાંએ છોડીઓનું પ્રમાણ.
ઉત્તર નૈગેરીયા...	૧૬૯૩
પોર્ટુગલ	૧૦૯૩
ઇંગ્લાંડ ને વેલ્સ...	૧૦૬૮
બેલ્જિયમ	૧૦૧૩
આયરલેંડ...	૧૦૦૩
હિંદુસ્તાન...	૯૫૩
ફ્રાન્સ ટાપુ	૩૮૨

ઉપરના કોઠા ઉપરથી જણાશે કે બ્યારે યુરોપના કેટલાક દેશોમાં છોકરા-ઓ કરતાં છોડીઓ વધારે પ્રમાણમાં જન્મે છે ત્યારે હિંદુસ્તાનમાં છોડીઓ ઓછા પ્રમાણમાં જન્મે છે.

આ નીચે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી સને ૧૯૧૩ માં હિંદુસ્તાનમાં દરેક પ્રાન્તમાં દર હજાર છોડીએ કેટલા છોકરાનું જન્મ પ્રમાણ આવે છે તે જણાઈ આવશે.

પ્રાન્તનું નામ.					દર હજાર છોડીએ છોકરા- ઓનું જન્મ પ્રમાણ.
બંગાલ	૧૦૬
મદ્રાસ	૧૦૪.૫
મુખ્ય	૧૦૮.૧૫

સંયુક્ત પ્રાન્ત	૧૦૮.૧૬
બિહાર ને ઓરીસા	૧૦૪
પંજાબ	૧૦૯.૭
દિલ્હી	૧૦૬.૪૮
બરમા	૧૦૬
મધ્ય પ્રાન્ત...	૧૦૪.૭૯
આસામ	૧૦૭
વાયવ્ય સરહદનો પ્રાન્ત	૧૨૬.૫
અજમીર મેરવાડા	૧૧૦.૫૦
કુર્ગ	૧૦૦.૮૪

ઉપરના કોઠા ઉપરથી જણાય છે કે વાયવ્ય સરહદના પ્રાન્તમાં છોકરા-ઓનું જન્મ પ્રમાણ વધારે છે.

આ નીચે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી બ્રિટીશ ઇન્ડિયામાં સને ૧૮૮૫-૮૬ માં ને સને ૧૯૧૩-૧૪ માં એકંદર કેટલા જન્મ થયા તે જણાઈ આવશે.

વર્ગ.	સને ૧૮૮૫-૮૬	સને ૧૯૧૩-૧૪
છોકરા	૨૪૯૭૦૬૭	૪૮૪૬૯૯૮
છોડીઓ	૨૨૫૮૯૮૧	૪૫૩૬૨૨૦
સરવાળો	<u>૪૭૫૬૦૪૮</u>	<u>૯૩૮૩૨૧૮</u>
દર હજાર માણસે	૩૬.૭૪	૩૯.૩૭
જન્મ પ્રમાણ.		

ઉપરના કોઠા ઉપરથી જન્મ પ્રમાણ ગયા ત્રીસ વર્ષમાં વધુ છે એમ જણાય છે. પણ મને તો એમ લાગે છે કે પેહેલા કરતાં હવે જન્મની નોંધ વધારે નિયમિત થાય છે તે એક કારણ હોવું જોઈએ.

આ નીચે કોઠા આપ્યો છે તે ઉપરથી ગુજરાતમાં ફરેક જિલ્લાવાર જન્મ પ્રમાણ સને ૧૯૧૪ ની સાલમાં કેટલું હતું તે જણાઇ આવશે.

જિલ્લો.	સને ૧૯૧૪ માં વસ્તીના દર હજારે જન્મ પ્રમાણ.	પાંચ વરસની સરેરાસ.
સુરત	૩૬.૬૯	૩૭.૪૫
મરઘ્ય	૪૪.૩૯	૪૬.૧૮
ખેડા	૪૨.૫૬	૪૩.૨૩
પાંચમહાલ	૫૦.૦૭	૪૩.૯૨
અમદાવાદ	૪૨.૩૪	૩૭

ઉપરના કોઠા ઉપરથી જણાશે કે અમદાવાદ જિલ્લામાં પાંચ વરસનું જન્મ પ્રમાણ ગુજરાતમાં સૌથી ઓછું હતું.

આ નીચે જે કોઠાઓ આપ્યા છે તે ઉપરથી આપણા શહેરમાં જન્મ પ્રમાણ કેવું છે તે જણાઇ આવશે.

સને ૧૮૮૨-૮૩ થી ૧૮૯૧-૯૨ માં જન્મની સંખ્યા ને પ્રમાણ.

સાલ.	એકંદર જન્મ	વસ્તીના દર હજારે જન્મનું પ્રમાણ.
૧૮૮૨-૮૩	૫૨૭૯	૪૧.૫
૧૮૮૩-૮૪	૫૨૫૭	૪૧.૩
૧૮૮૪-૮૫	૫૨૦૩	૪૦.૯
૧૮૮૫-૮૬	૪૭૫૭	૩૭.૩
૧૮૮૬-૮૭	૪૯૬૨	૩૯.૦૬
૧૮૮૭-૮૮	૪૬૩૨	૩૬.૪૦
૧૮૮૮-૮૯	૪૧૮૫	૩૨.૮
૧૮૮૯-૯૦	૪૬૦૧	૩૬.૧

૧૮૯૦-૯૧	૪૪૩૬	૩૪'૮
૧૮૯૧-૯૨	૪૮૧૩	૩૭'૮
	<hr/>	
એકંદર	૪૮૧૨૫	
સરેરાસ	<hr/>	
	૪૮૧૨	૩૭'૮

આ નીચે જે કોઠો આપેલો છે તે ઉપરથી સને ૧૮૯૨-૯૩ થી સને ૧૯૦૧-૨ સુધી આપણા શહેરમાં દર વર્ષે જન્મ કેટલાં થયાં ને તેનું વસ્તીના દર હજાર માણસે પ્રમાણ કેટલું હતું તે જણાઈ આવશે.

વર્ષ	જન્મની સંખ્યા.	વસ્તીના દર હજારે જન્મ પ્રમાણ.
૧૮૯૨-૯૩	૩૬૯૯	૨૭'૨૨
૧૮૯૩-૯૪	૩૯૩૨	૨૭'૬૮
૧૮૯૪-૯૫	૩૭૩૯	૨૬'૦૯
૧૮૯૫-૯૬	૪૧૩૪	૨૮'૬૨
૧૮૯૬-૯૭	૪૦૮૪	૨૮'૨૭
૧૮૯૭-૯૮	૪૪૧૨	૩૦'૫૪
૧૮૯૮-૯૯	૪૯૦૫	૩૩'૯૬
૧૮૯૯-૧૯૦૦	૫૩૦૦	૩૬'૬૯
૧૯૦૦-૦૧	૩૦૮૮	૧૭'૦૮
૧૯૦૧-૦૨	૩૯૭૫	૨૨'૦૧
	<hr/>	
એકંદર	૪૧૫૯૬	...
સરેરાસ	<hr/>	
	૪૧૫૯	૨૭'૦૮

આ નીચે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી સને ૧૯૦૨-૩ થી ૧૯૧૧-૧૨ સુધીમાં દર વર્ષે આ શહેરમાં કેટલા બાળકો જન્મ્યા ને તેનું વસ્તીના દર હજાર માણસે પ્રમાણ કેટલું હતું તે જણાઈ આવશે.

સાલ.	જન્મની સંખ્યા.	વસ્તીના દર હજાર માણસે જન્મ પ્રમાણ.
૧૯૦૨-૩	૪૨૬૪	૨૩.૬૦
૧૯૦૩-૪	૩૬૮૪	૨૦.૩૯
૧૯૦૪-૫	૪૨૧૨	૨૩.૩૬
૧૯૦૫-૬	૩૫૫૦	૧૯.૬૪
૧૯૦૬-૭	૩૦૬૦	૧૬.૯૩
૧૯૦૭-૮	૩૦૩૭	૧૬.૮૦
૧૯૦૮-૯	૩૭૩૮	૨૦.૬૮
૧૯૦૯-૧૦	૪૦૬૧	૨૧.૯૨
૧૯૧૦-૧૧	૪૧૮૮	૨૩.૧૮
૧૯૧૧-૧૨	૪૮૬૬	૨૨.૭૬
એકંદર	૩૮૬૬૦	...
સરેરાસ	૩૮૬૬	૨૦.૮

આ નીચે સને ૧૯૧૨-૧૩ થી ૧૯૧૫-૧૬ સુધીમાં આ શહેરમાં જે જન્મ નોંધવામાં આવ્યા તે તથા તેનું જન્મ પ્રમાણ આપવામાં આવ્યું છે.

સાલ	જન્મની સંખ્યા	વસ્તીના દર હજાર જન્મ પ્રમાણ
૧૯૧૨-૧૩	૪૮૭૬	૨૧.૨
૧૯૧૩-૧૪	૭૪૫૩	૩૩.૦૪
૧૯૧૪-૧૫	૯૪૩૩	૩૩.૩૭
૧૯૧૫-૧૬	૭૫૨૭	૪૧.૮૨

ગયા ત્રણ સાલથી જન્મ પ્રમાણ વધુ જણાય છે તેનું કારણ હવે જન્મો પેહેલા કરતાં વધારે નિયમિત નોંધાય છે તે છે.

આ નીચે ને કોડો આપ્યો છે તે ઉપરથી સને ૧૯૦૧-૨ થી ૧૯૧૫-૧૬ સુધી દર વર્ષે આપણા શહેરમાં મુવેલાં બાળકો કેટલાં જન્મ્યાં તે જણાઈ આવશે.

સન	મુવેલાં જન્મેલા બાળકોની સંખ્યા.				
૧૯૦૧-૨...	૫૪૧
૧૯૦૨-૩...	૬૨૮
૧૯૦૩-૪...	૫૦૮
૧૯૦૪-૫...	૫૯૮
૧૯૦૫-૬...	૪૨૨
૧૯૦૬-૭...	૩૫૪
૧૯૦૭-૮...	૨૯૭
૧૯૦૮-૯...	૧૫૬
૧૯૦૯-૧૦...	૧૩૫
૧૯૧૦-૧૧...	૭૫
૧૯૧૧-૧૨...	૫૨
૧૯૧૨-૧૩...	૬૩
૧૯૧૩-૧૪...	૫૩
૧૯૧૪-૧૫...	૧૧૨
૧૯૧૫-૧૬...	૨૩૪

આ નીચે ને કોડો આપ્યો છે તે ઉપરથી આપણા શહેરમાં સને ૧૮૮૫-૮૬ થી ૧૯૧૦-૧૧ સુધી જીલ્લાવાર જન્મ કેટલાં થયાં તે તેનું પ્રમાણ કેટલું હતું તે જણાઈ આવશે.

જિલ્લો.	૧૮૮૫-૮૬ થી ૧૮૯૧-૯૨.		૧૮૯૨-૯૩ થી ૧૯૦૦-૦૧.		૧૯૦૧-૦૨ થી ૧૯૧૦-૧૧.	
	જન્મ.	વસ્તીના દર હજાર માણસે પ્રમાણ.	જન્મ.	વસ્તીના દર હજારે જન્મ પ્રમાણ.	જન્મ.	વસ્તીના દર હજારે જન્મ પ્રમાણ.
ખા.૧ આ	૮૩૦	૩૬.૪	૬૯૩	૨૯.૫	૬૧૯	૨૨.૦
કાળુપુર	૯૪૪	૩૬.૯	૯૧૨	૨૬.૪	૭૯૩	૨૧.૫
દરીયાપુર	૭૨૨	૩૮.૫	૬૯૮	૩૪.૮	૫૭૯	૨૪.૬
શાહપુર	૬૭૭	૩૮.૪	૬૬૪	૩૩.૭	૫૭૧	૨૭.૨
જમાલપુર	૭૨૮	૪૦.૨	૬૧૩	૨૯.૨	૫૩૦	૨૨.૦
રાયખડ	૩૮૨	૩૦.૩	૨૭૫	૨૫.૮	૨૩૩	૨૦.૯
સરસપુર	૧૯૪	૩૬.૩	૨૦૧	૩૬.૦	૧૮૧	૨૬.૪
પુરા	૧૪૬	૨૩.૩	૮૮	૬.૦	૨૮૬	૧૧.૯
સરેરાસ	...	૩૬.૪	...	૨૭.૬	...	૨૧.૯

આ નીચે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી ૧૮૯૨-૯૩ થી ૧૯૦૦-૧ સુધીના તથા સને ૧૯૦૧-૨ થી સને ૧૯૧૨-૧૩ સુધીના સરેરાસ માસવાર જન્મ આપણા શહેરમાં કેટલા થયાં તે તથા સન ૧૯૧૨-૧૩ ના માસવાર જન્મ માલુમ પડશે.

મહિનો.	૧૮૯૨-૯૩ થી ૧૯૦૦-૧.	૧૯૦૧-૨ થી ૧૯૧૨-૧૩.	૧૯૧૨-૧૩.
એપ્રિલ	૨૯૬	૨૫૦	૩૪૦
મે	૨૯૬	૨૫૨	૩૨૮
જુન	૩૨૪	૨૬૩	૩૨૮
જુલાઈ	૩૬૬	૩૩૩	૪૩૦
ઓગસ્ટ	૪૦૬	૩૯૨	૫૪૧
સપ્ટેમ્બર	૩૯૮	૩૯૮	૪૯૦
ઓક્ટોબર	૩૯૪	૪૦૩	૫૦૨

નવેમ્બર	૩૭૧	૩૯૨	૪૯૭
ડિસેમ્બર	૩૯૭	૩૫૨	૪૦૧
જાન્યુઆરી	૩૩૯	૩૨૦	૩૭૩
ફેબ્રુઆરી	૩૦૫	૨૬૭	૨૯૩
માર્ચ	૩૩૩	૨૯૨	૩૫૩
એપ્રિલ	૪૨૦૩	૩૯૧૯	૪૮૭૬
માસિક સરેરાસ	૩૫૦	૩૨૬	૪૦૬

ઉપરના પત્રક ઉપરથી જણાશે કે ઓગસ્ટ, સપ્ટેમ્બર, ઓક્ટોબર ને નવેમ્બર માસમાં જન્મ વધારે થાય છે.

મરણ પ્રમાણ.

બાળ મરણના આંકડાં જણાવતાં પહેલાં જુદા જુદા દેશોમાં એપ્રિલ મરણ પ્રમાણ કેવું છે તે જાણવું જરૂરનું છે. કેમકે તે ઉપરથી કુલ મરણો-એ બાળ મરણનું પ્રમાણ કેટલું છે તે સહેલાઈથી જણાઈ આવશે.

સને ૧૯૧૨ ની સાલમાં યુરોપના દેશોમાં મરણ પ્રમાણ કેવું હતું તે આ નીચેના કોઠા ઉપરથી જણાઈ આવશે.

દેશનું નામ.	વસ્તીના દર હજાર માણસે કુલ મરણ પ્રમાણ.				
ઇંગ્લાંડ ને વેલ્સ (૧૯૧૩)	૧૩.૭
સ્કોટલેન્ડ	૧૫.૨૬
આયરલેન્ડ	૧૬.૫
હંગરી	૨૩.૪
રોમેનીયા	૨૨.૯
સ્પેન	૨૧.૮
સરબીયા	૨૧.૧

આસ્ટ્રીયા	૨૦.૫
ધટલો	૧૮.૫
ફ્રાન્સ	૧૭.૫
ગ્રીનલેન્ડ	૧૬.૩
પ્રશીયા	૧૫.૫
સ્વીડન	૧૪.૨
નાર્વે	૧૩.૫
ડેનમાર્ક	૧૩.૦
હોલેન્ડ	૧૨.૩
બ્રિટિશ હિન્દુસ્તાન	૨૯.૭૧

ઉપરના કોઠા ઉપરથી જણાશે કે હિન્દુસ્તાનનું મરણ પ્રમાણ યુરોપના ઉપર બતાવેલા દેશો કરતાં વધારે છે.

હવે હિન્દુસ્તાનમાં સને ૧૯૧૩ માં પ્રાન્તવાર મરણ પ્રમાણ કેવું હતું તે આ નીચેના કોઠા ઉપરથી જણાઇ આવશે.

પ્રાન્ત.	૬ હજાર માણસે મરણ પ્રમાણ.				
દિલ્હી	૩૯.૯૯
સંયુક્ત પ્રાન્ત	૩૪.૮૪
દુર્ગ	૩૩.૪૮
મધ્ય પ્રાન્ત ને ખીરાર	૩૦.૨૮
પંજાબ	૩૦.૨
બંગાલ	૨૯.૩૮
બિહાર ને ઓરીસા	૨૯.૧૪
આસામ	૨૭.૬૬
મુંબઇ	૨૬.૬૩

અજમેર મેરવાડા	૨૫*૮૩
બરમા	૨૪*૯૯
વાયઁય સરહદનો પ્રાન્ત	૨૪*૭
મદ્રાસ	૨૧*૪

ઉપરના કોઠા ઉપરથી જણાય છે કે દિલ્હી પ્રાન્તમાં મરણતું પ્રમાણ સૌથી વધારે છે ને મદ્રાસમાં સૌથી ઓછું છે.

હવે આપણા શહેરમાં મરણ પ્રમાણ કેવું છે તેના આંકડા આપ્યા છે.

સને ૧૮૮૨-૮૩ થી ૧૮૯૧-૯૨ સુધી અમદાવાદ શહેરના કુલ મરણના આંકડા.

સાલ	લ મરણ	વસ્તીના દર હજાર માણસે મરણ પ્રમાણ
૧૮૮૨-૮૩	૫૧૨૫	૪૦*૨
૧૮૮૩-૮૪	૫૩૬૬	૪૨*૧
૧૮૮૪-૮૫	૬૧૦૫	૪૭*૯
૧૮૮૫-૮૬	૬૩૫૮	૪૯*૯
૧૮૮૬-૮૭	૪૪૯૭	૩૫*૩
૧૮૮૭-૮૮	૪૭૧૯	૩૭*૦
૧૮૮૮-૮૯	૬૮૦૪	૫૩*૪
૧૮૮૯-૯૦	૭૧૪૦	૫૬*૧
૧૮૯૦-૯૧	૫૨૧૭	૪૧*૦
૧૮૯૧-૯૨	૫૬૪૩	૪૪*૩
કુલ	૫૬૯૭૪	...
સરેરાસ	૫૬૯૭	૪૪*૮

સને ૧૮૮૨-૮૩ થી ૧૯૦૦-૦૧ સુધી અમદાવાદ શહેરના મરણોના આંકડા.

સાલ.	કુલ મરણ.	વસ્તીના દર હજારે મરણ પ્રમાણ.	શેરા.
૧૮૯૨-૯૩	૭૯૯૬	૫૫.૩૫	
૧૮૯૩-૯૪	૫૯૦૨	૪૦.૮૬	
૧૮૯૪-૯૫	૬૬૨૦	૪૫.૮૩	
૧૮૯૫-૯૬	૫૫૮૭	૩૮.૬૮	
૧૮૯૬-૯૭	૬૩૯૨	૪૪.૨૫	
૧૮૯૭-૯૮	૬૯૧૦	૪૭.૮૩	
૧૮૯૮-૯૯	૬૨૯૭	૪૩.૫૯	
૧૮૯૯-૧૯૦૦	૧૧૩૪૬	૭૮.૫૪	} દુકાળ.
૧૯૦૦-૦૧	૨૫૪૭૪	૧૪૦.૯૯	
એકંદર	૮૨૫૨૪
સરેરાસ	૯૧૬૯	૫૯.૫૫	...

સને ૧૯૦૧-૨ થી ૧૯૧૨-૧૩ સુધી અમદાવાદ શહેરના વર્ષ વાર મરણના આંકડા.

વર્ષ.	કુલ મરણ.	વસ્તીના દર હજારે મરણ પ્રમાણ.	શેરા.
૧૯૦૧-૨	૧૦૦૫૧	૫૫.૬૩	
૧૯૦૨-૩	૧૨૨૯૦	૬૮.૦૨	
૧૯૦૩-૪	૧૦૨૩૬	૫૬.૭૫	
૧૯૦૪-૫	૧૦૭૩૦	૫૯.૩૮	
૧૯૦૫-૬	૧૦૦૪૦	૫૫.૫૭	
૧૯૦૬-૭	૧૦૨૬૯	૫૬.૮૩	
૧૯૦૭-૮	૧૦૮૨૦	૫૯.૩૮	
૧૯૦૮-૯	૮૫૦૩	૪૭.૦૬	
૧૯૦૯-૧૦	૧૦૦૯૬	૫૫.૩૨	

૧૯૧૦-૧૧	૮૯૨૭	૪૯'૪૦	}	૧૯૧૧ ના વસ્તી- પત્રક પ્રમાણે.
૧૯૧૧-૧૨	૯૭૦૦	૪૫'૩૮		
૧૯૧૨-૧૩	૧૨૮૧૮	૫૬'૮૩		
કુલ.	૧૨૪૨૮૦	...		
સરેરાસ.	૧૦૩૫૮	૫૫'૪		

સને ૧૯૧૩-૧૪ થી ૧૯૧૫-૧૬ સુધીમાં અમદાવાદ શહેરના કુલ મરણના આંકડા નીચે મુજબ છે.

સાલ.	કુલ મરણ.	વસ્તીના દર હજારે મરણ પ્રમાણે.
૧૯૧૩-૧૪	૮૬૧૨	૩૮'૧૮
૧૯૧૪-૧૫	૮૮૪૭	૩૯'૨૨
૧૯૧૫-૧૬	૧૧૦૦૭	૪૮'૮૦

બાળ મરણના આંકડા.

હવે આપણે બાળમરણના આંકડા જોઈએ.

આ નીચે યુરોપના કેટલાક દેશોમાં સને ૧૯૦૭ માં બાળ મરણનું દર હજાર જન્મે કેટલું પ્રમાણ હતું તેના આંકડા આપ્યા છે.

દેશનું નામ	દર હજાર જન્મે એક વર્ષની અંદરના બાળકોનું મરણ પ્રમાણ.					
ઇંગ્લાંડ	૧૧૮
પ્રશ્ચીયા	૧૬૮
ધટાલી	૧૫૫
જાપાન	૧૫૧
બેલજીઅમ	૧૩૨
સ્કોટલેન્ડ	૧૧૦

નોવેં	૬૭
સ્વીડન	૭૭
હિંદુસ્તાન (૧૯૧૨)	૨૦૬

આ નીચે યુરોપના કેટલાક મોટા શહેરોમાં સને ૧૯૧૦ માં બાળ મરણનું પ્રમાણ કેટલું હતું તે આપ્યું છે.

શહેરનું નામ.	દર સો જન્મે એક વર્ષની અંદરના બાળકોનું મરણ પ્રમાણ.				
પેટ્રોગ્રેડ	૧૭.૦
બર્લિન	૧૫.૩૩
ગ્લાસગો	૧૪.૦
ન્યુયોર્ક	૧૨.૫
પારીસ	૧૨.૦
લંડન	૧૦.૭૫
સ્ટોકહોમ	૮.૭૫
અમદાવાદ (સને ૧૯૧૦-૧૧)	૭૮.૮

આ નીચે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી હિંદુસ્તાનના દરેક પ્રાન્તમાં સને ૧૯૧૨ માં દર હજાર જન્મે એક વર્ષની અંદર બાળકોનું મરણ પ્રમાણ કેટલું હતું તે જણાઇ આવશે.

પ્રાન્ત.	છોકરા.	છોકરીઓ.	કુલ.
બંગાલા	૨૨૦.૬૩	૨૦૩.૪૫	૨૧૨.૩૨
મદ્રાસ	૧૯૯.૭૮	૧૮૦.૫	૧૯૦.૩૯
મુંબઈ	૨૨૫.૮૧	૨૧૧.૦૧	૨૧૮.૭૦
સંયુક્ત પ્રાન્ત	૨૧૩.૭૩	૧૯૮.૭૪	૨૦૬.૫૪
બિહાર ને ઝારીસા	૧૮૮.૩૪	૧૭૦.૯૪	૧૭૯.૮૫

બરમા	૨૪૫.૯૬	૨૦૯.૧૩	૨૨૮.૧૫
મધ્ય પ્રાન્ત	૩૧૨.૨૩	૨૭૪.૧૩	૨૯૩.૬૦
આસામ	૨૦૫.૬૧	૧૮૭.૧૧	૧૯૬.૬૮
સરેરાસ	૨૧૮.૫૦	૧૯૯.૨૬	૨૦૯.૧૮

હવે આપણે અમદાવાદ શહેરના બાળ મરણના આંકડાં તરફ નજર કરીએ.

આ નીચે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી સને ૧૮૯૨-૯૩ થી ૧૯૦૦-૦૧ સુધીમાં પાંચ વરસની અંદરના બાળકોના મરણનું દર સો કુલ મરણે કેટલું પ્રમાણ આવે છે તે જણાશે.

સાલ.	પાંચ વરસની અંદરના બાળકોનું કુલ મરણના દર સોએ પ્રમાણ.			
૧૮૯૨-૯૩...	૪૬.૮
૧૮૯૩-૯૪...	૪૬.૩
૧૮૯૪-૯૫...	૪૫.૯
૧૮૯૫-૯૬...	૪૨.૮
૧૮૯૬-૯૭...	૪૪.૪
૧૮૯૭-૯૮...	૫૧.૩
૧૮૯૮-૯૯...	૫૦.૭
૧૮૯૯-૧૯૦૦	૪૬.૬
૧૯૦૦-૦૧...	૩૩.૮

આ નીચે જે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી જણાશે કે સને ૧૮૯૨-૯૩ થી ૧૯૦૦-૧૯૦૧ સુધીમાં એક વર્ષની અંદરના સરેરાસ બાળ મરણ કેટલાં હતાં ને ૧ થી ૫ વર્ષની અંદરના કેટલાં હતાં, તેમજ કુલ મરણની સંખ્યાના દર સોએ આ મરણોનું કેટલું પ્રમાણ આવે છે:—

ઉમર.

સરેરાસ મરણ. દર સોએ કુલ મરણે આનું બાજ
મરણ પ્રમાણ.

એક વર્ષની અંદરના	૧૯૭૨	૨૧૫
એકથી પાંચ વર્ષ સુધીના	૧૯૨૮	૨૧૦
એકંદર	૩૯૦૦	૪૨૫

આ નીચે જે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી સને ૧૯૦૧-૨ થી ૧૯૧૨-૧૩ સુધીમાં બાળકોના મરણ એક વર્ષની અંદરના તેમજ ૧ થી ૫ વર્ષ સુધીના કુટલાં હતાં ને તેનું દર સો મરણે કુટલું પ્રમાણ આવે છે તે જણાઈ આવશે.

વર્ષ.	૧ વર્ષની અંદરના મરણો.	૧ થી ૫ વર્ષ સુધીના મરણો.	એનો સર-વાળો.	એક વર્ષની અંદરના મરણોનું પ્રમાણ.	૧ થી ૫ વર્ષ સુધીના મરણોનું પ્રમાણ.	એનો સર-વાળો.
૧૯૦૧-૨	૧૭૨૪	૧૪૧૮	૩૧૪૨	૧૭૧	૧૪૪	૩૧૫
૧૯૦૨-૩	૨૯૯૨	૧૭૮૨	૪૭૭૪	૨૪૩	૧૪૫	૩૮૮
૧૯૦૩-૪	૨૦૩૧	૧૭૯૬	૩૮૨૭	૧૯૮	૧૭૫	૩૭૩
૧૯૦૪-૫	૨૮૯૨	૧૮૯૧	૪૭૮૩	૨૬૯	૧૭૭	૪૪૬
૧૯૦૫-૬	૨૬૧૧	૧૬૩૮	૪૨૪૯	૨૬૦	૧૬૩	૪૨૩
૧૯૦૬-૭	૨૩૯૦	૧૫૬૬	૩૯૫૬	૨૩૩	૧૫૨	૩૮૫
૧૯૦૭-૮	૨૬૮૮	૨૩૦૫	૪૯૯૩	૨૪૮	૨૧૩	૪૬૧
૧૯૦૮-૯	૩૨૨૬	૧૦૯૩	૪૩૧૯	૩૭૯	૧૨૯	૫૦૮
૧૯૦૯-૧૦	૩૩૯૩	૧૮૧૦	૫૨૦૩	૩૩૬	૧૭૯	૫૧૫
૧૯૧૦-૧૧	૩૩૦૩	૧૪૬૬	૪૭૬૯	૩૭૦	૧૯૮	૫૬૮
૧૯૧૧-૧૨	૩૧૨૮	૨૧૭૭	૫૩૦૫	૩૨૨	૨૨૪	૫૪૬
૧૯૧૨-૧૩	૩૮૭૯	૩૧૮૧	૭૦૬૦	૩૦૨	૨૪૮	૫૫૦
એકંદર.	૩૪૨૫૭	૨૨૧૨૩	૫૬૩૮૦
સરેરાસ.	૨૮૫૫	૧૮૪૩	૪૬૯૮	૨૭૭	૧૭૯	૪૫૬

આ નીચે સને ૧૯૧૩-૧૪ થી ૧૯૧૫-૧૬ સુધી આ જાહેરના એક

વર્ષની અંદરનાં બાળમરણો તેમજ ૧ થી ૫ વર્ષ સુધી મરણો આપ્યાં છે તે તેનું દર સો મરણો સરેરાસ પ્રમાણ કટલું આવે છે તે બતાવ્યું છે.

વર્ષ. એક વર્ષની ૧ થી પાંચ વર્ષ પેહેલાનું દર સો બીજાનું દર સો અંદરના મરણ. સુધીનાં મરણ. મરણો પ્રમાણ. મરણો પ્રમાણ.

૧૯૧૩-૧૪	૨૮૫૪	૧૨૧૮	૩૩.૨	૧૪.૧
૧૯૧૪-૧૫	૨૨૨૫	૧૯૦૦	૨૫.૧	૨૧.૪
૧૯૧૫-૧૬	૩૪૭૮	૨૭૯૯	૩૧.૬	૨૫.૪

આ નીચે જે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી સને ૧૯૦૧-૨ થી ૧૯૧૨-૧૩ સુધીમાં એક વર્ષની અંદરનાં બાળકોનું દર સો જન્મે કટલું મરણ પ્રમાણ હતું તે તેમજ એકથી પાંચ વર્ષ સુધીનાં બાળકોનું મરણપ્રમાણ કટલું હતું તે જણાઇ આવશે.

વર્ષ.	દર સો જન્મે એક વર્ષની અંદરનાં બાળકોનું મરણ. પ્રમાણ.	૧ થી ૫ વર્ષ સુધીનાં બાળકોનું મરણ પ્રમાણ.	બન્નેનો સરવાળો.
૧૯૦૧-૨	૪૩.૩	૩૫.૬	૭૮.૯
૧૯૦૨-૩	૭૦.૧	૪૧.૭	૧૧૧.૮
૧૯૦૩-૪	૫૫.૧	૪૮.૭	૧૦૩.૮
૧૯૦૪-૫	૬૬.૮	૪૪.૯	૧૧૧.૭
૧૯૦૫-૬	૭૩.૫	૪૬.૧	૧૧૯.૬
૧૯૦૬-૭	૭૮.૧	૫૧.૧	૧૨૯.૨
૧૯૦૭-૮	૮૮.૫	૭૫.૯	૧૬૪.૪
૧૯૦૮-૯	૮૬.૩	૨૯.૨	૧૧૫.૫
૧૯૦૯-૧૦	૮૩.૫	૪૪.૫	૧૨૮.
૧૯૧૦-૧૧	૭૮.૮	૩૫.	૧૧૩.૮
૧૯૧૧-૧૨	૬૪.૩	૪૪.૯	૧૦૯.૨
૧૯૧૨-૧૩	૭૯.૫	૬૫.૨	૧૪૪.૭
સરેરાસ.	૭૨.૫	૪૬.૯	૧૧૯.૪

આ નીચે આંકડા આપ્યા છે તે ઉપરથી સને ૧૯૧૩-૧૪ થી ૧૯૧૫-૧૬ સુધી દર સો જન્મે એક વર્ષની અંદરનાં તેમજ એક વર્ષથી પાંચ વર્ષ સુધીનાં બાળકોનું મરણ પ્રમાણ કુટલું હતું તે જણાઇ આવશે.

સાલ. દર સો જન્મે એક વર્ષની અંદરનાં દર સો જન્મે એકથી પાંચ વર્ષ બાળકોનું મરણ પ્રમાણ. સુધીનાં બાળકોનું મરણ પ્રમાણ.

૧૯૧૩-૧૪	૩૮.૩	૧૬.૩
૧૯૧૪-૧૫	૨૮.૨	૨૫.૨
૧૯૧૫-૧૬	૩૬.૯	૨૯.૭

આ નીચે કોઠો આપ્યો છે તે ઉપરથી સને ૧૯૧૨-૧૩ માં આપણા શહેરમાં જલ્લાવાર વસ્તી, દર એકરે તેનું પ્રમાણ, જન્મ, એક વર્ષની અંદરનાં બાળકોનાં મરણ, જન્મનું વસ્તીના દર હજારે પ્રમાણ, અને બાળકોના મરણનું પ્રમાણ જણાઇ આવશે.

જલ્લો.	વસ્તી.	દર એ. કરે વસ્તી.	જન્મ ૧૯૧૨-૧૩	એક વર્ષ સુધીનાં બાળ મરણ.	જન્મનું વસ્તીના દર હજારે પ્રમાણ.	બાળ મરણનું વસ્તીના દર હજારે પ્રમાણ.
ખાડીઆ.	૨૯૫૦૩	૧૫૨	૭૫૭	૪૮૩	૨૫.૬૫	૧૬.૩૭
કાળુપુર.	૩૯૨૫૨	૧૯૧	૮૨૧	૫૨૪	૨૦.૯૧	૧૩.૩૪
દરીયાપુર.	૨૭૦૬૪	૧૭૦	૬૬૬	૪૮૭	૨૪.૬૦	૧૭.૯૯
શાહપુર.	૨૮૯૭૩	૧૦૯	૮૫૪	૫૬૩	૨૯.૪૭	૧૯.૪૩
રાયખડ.	૧૨૯૩૦	૬૧	૪૬૨	૨૯૯	૩૫.૭૩	૨૩.૧૨
જમાલપુર.	૨૭૨૬૪	૧૩૧	૬૭૬	૪૮૪	૨૪.૭૯	૧૬.૭૨
સરસપુર.	૭૫૩૩	૩૦૧	૧૨૭	૧૨૬	૧૬.૮૫	૧૬.૭૨
પુરા.	૫૩૦૨૦	૨૬	૫૧૩	૯૧૩	૯.૬૭	૧૭.૨૧
એકંદર.	૨૨૫૫૩૯	...	૪૮૭૬	૩૮૭૯
સરેરાસ.	...	૧૪૨	૨૧.૬૧	૧૭.૧૯

૧૯૧૧ ના વસ્તી પત્રક પ્રમાણે એક વર્ષની અંદરનાં બાળકોની સંખ્યા ૭૯૬૧ હતી. તેથી ૧૯૧૨-૧૩ માં એક વર્ષની અંદરનાં બાળકોના મરણની સંખ્યા લગભગ આ સંખ્યાની અર્ધા છે.

આ નીચે કોડો આપ્યો છે તે ઉપરથી સને ૧૯૦૨ માં આપણા શહેરમાં જન્મવાર જન્મ, નાનાં બાળકોના મરણ, વિગેરે જણાઈ આવશે.

જન્મો.	જન્મ.	જન્મનું વસ્તીના દર હજારે પ્રમાણ	નાના બાળ-કોના મરણ. હજારે પ્રમાણ	તેનું વસ્તીના દર શેરો.
ખાડીઆ	૮૦૦	૨૮	૪૨૨	૧૪.૯
કાળુપુર	૯૯૩	૨૭	૪૮૫	૧૩.૨
દરીયાપુર	૭૫૩	૩૨	૩૯૯	૧૭.૩
શાહપુર	૬૬૯	૨૭	૩૮૧	૧૭.૬
રાયખડ	૨૬૫	૨૪	૪૫૬	૧૮.૪
જમાલપુર	૬૫૦	૨૭	૨૦૯	૧૮.૮
સરસપુર	૨૩૦	૩૩.૫	૧૧૦	૧૬.૦
પુરા	૨૧૨	૮	૪૧૦	૧૬.૦
સરેરાસ	...	૨૫.૮	...	૧૬.૫

આ નીચેના પત્રક ઉપરથી સને ૧૯૧૨-૧૩ માં માસવાર જન્મ, પાંચ વર્ષ સુધીની ઉમરના બાળકોના મરણ, તથા કુલ મરણ કેટલાં હતાં તે જણાશે.

માસ.	જન્મની સંખ્યા.	પાંચ વર્ષ સુધીના બાળકોનું મરણ.	એકંદર મરણ.	શેરો.
એપ્રિલ	૩૪૦	૧૧૬૫	૧૬૫૧	
મે	૩૨૮	૯૦૨	૧૩૪૩	
જુન	૩૨૮	૪૯૮	૮૨૨	
જુલૈ	૪૩૦	૫૬૮	૧૧૫૩	
આગસ્ટ	૫૪૧	૮૫૨	૧૫૬૮	
સપ્ટેમ્બર	૮૯૦	૭૯૦	૧૩૨૧	
ઓક્ટોબર	૫૦૨	૫૪૦	૧૦૨૧	
નોવેમ્બર	૪૯૭	૪૫૭	૯૩૩	
ડીસેમ્બર	૪૦૧	૩૭૪	૮૪૧	

જાનેવારી	૩૭૩	૩૪૦	૮૨૪
ફેબ્રુઆરી	૨૯૩	૨૬૮	૬૪૦
માર્ચ	૩૫૩	૩૦૬	૭૦૧
એપ્રિલ	૪૮૭૬	૭૦૬૦	૧૨૮૧૮
સરેરાસ	૪૦૬	૫૮૯	૧૦૬૮

સરખામણી માટે સને ૧૯૦૨ ના આંકડા આ નીચે આપ્યા છે.

માસ.	જન્મની સંખ્યા.	૧ વર્ષ સુધીના બાળકોના મરણ.	એપ્રિલ મરણ.	શેરો.
જાનેવારી	૪૧૦	૧૩૭	૮૫૬	
ફેબ્રુઆરી	૨૮૭	૧૫૨	૧૦૧૧	
માર્ચ	૩૬૬	૨૫૧	૧૧૮૭	
એપ્રિલ	૩૦૮	૨૧૦	૯૦૩	
મે	૨૯૭	૨૦૩	૭૦૩	
જુન	૩૨૩	૧૪૧	૪૯૮	
જુલૈ	૩૬૩	૧૭૮	૫૫૬	
આગસ્ટ	૪૭૯	૨૭૬	૮૦૫	
સપ્ટેમ્બર	૪૫૬	૨૭૧	૮૭૩	
આક્ટોબર	૪૮૩	૩૩૯	૧૦૮૫	
નોવેમ્બર	૪૯૪	૩૫૫	૧૫૧૩	
ડીસેમ્બર	૩૦૭	૩૨૧	૧૩૦૦	
કુલ	૪૫૭૩	૨૮૩૪	૧૧૨૯૦	
સરેરાસ	૩૮૧	૨૩૬	૯૪૧	

આ નીચે પત્રક આપ્યું છે તે ઉપરથી એક વર્ષની અંદરના બાળકોના મરણ તેમની ઉંમર પ્રમાણે સન ૧૯૧૨-૧૩ માં તેમજ ૧૯૦૨ માં કેટલાં હતાં તે જણાઈ આવશે.

ઉમર.	૧૯૧૨-૧૩ માં નાના બાળકોના મરણ.	૧૯૦૨ માં નાનાં બાળકોના મરણ.	શેરો.
૧ માસની અંદર	૭૬૫	૭૮૪	
૧ થી ૨ માસ	૨૭૨	૨૮૪	
૨ થી ૩ "	૨૩૯	૧૯૭	
૩ થી ૪ "	૨૧૨	૧૯૧	
૪ થી ૫ "	૧૭૭	૧૬૬	
૫ થી ૬ "	૪૮૪	૧૭૨	
૬ થી ૭ "	૧૯૭	૩૩૦	
૭ થી ૮ "	૩૬૪	૧૩૨	
૮ થી ૯ "	૧૭૮	૧૮૮	
૯ થી ૧૦ "	૩૧૭	૧૧૫	
૧૦ થી ૧૧ "	૧૬૨	૧૭૭	
૧૧ થી ૧૨ "	૫૧૨	૯૮	
એકંદર	<u>૩૮૭૯</u>	<u>૨૮૩૪</u>	

આ નીચે સને ૧૯૧૨-૧૩ માં ને ૧૯૦૨ માં રોગનાર નાના
બાળકોના મરણ થયા તે બતાવ્યું છે.

રોગ.	૧૯૧૨-૧૩ માં નાના બાળકોના મરણ.	૧૯૦૨ માં નાનાં બાળકોનાં મરણ.	૧૯૧૨-૧૩ માં ૧ થી ૫ વર્ષ સુધીના બાળકોના મરણ.
વરાધ	૧૨૫૫	૮૨૧	૩૨૨
ઝોરી	૬૦૮	૭	૪૦૫
દૂધ ન મળવાથી	૬૦૫	૮૦૭	...
તાવ	૪૨૫	૯૨૫	૧૪૩૪
રતવા	૩૯૦	૧૧૧	...
ઉંટાટીઓ	૧૮૦	૯	...

ઝાડો	૭૫	૧૪	૧૬૫
મરડો	૨૯	૧	...
દાંત નિકળવા	...	૬	...
મેંમાં ચાંદી	...	૬	...
બળીઆ	૨
બીજ દરદો	૩૧૨	૬	૮૫૩
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
એકંદર	૩૮૭૯	૨૮૩૪	૩૧૮૧

હવે આપણે બાળ મરણોના સામાન્ય કારણો શાં શાં છે તે તપાસીએ.

બાળ મરણોનાં સામાન્ય કારણો.

૧. હવા.
૨. પેઢી ઉતાર.
૩. ગરીબાઈ.
૪. ગીચ વસ્તી.
૫. શરદીવાળાં મકાનો.
૬. સુવાવડ વખતે જરૂરવસ્થા.
૭. બાળકોની સંભાળ લેવામાં ખામી.
૮. ખોરાકમાં ખામી.
૯. ખરાબ દુધ.
૧૦. લુગડાંની ખામી.
૧૧. રૂતુમાં ફેરફાર.
૧૨. અજ્ઞાન ને વહેમ.
૧૩. બાળગોળા.
૧૪. મીલની મજૂરી.
૧૫. ઉપરાસાપરી સુવાવડો.
૧૬. અનિયમિતપણું.
૧૭. કસરતની ખામી.

આમાં ગરીબાધ, ગીચવસ્તી, પેઢી ઉતાર જેમાં બાળલગ્નનો સમાવેશ થાય છે, અંધારી કોટડીમાં સુવાવડી સ્ત્રીઓને રાખવાની ટેવ, સુવાવડ વખતે જેરબ્યવસ્થા, ને ખરાબ દુધ આ મુખ્ય કારણો છે.

હવે આપણે દરેકનો વિચાર કરીએ.

હવા.

આપણા શહેરમાં જ આપણે જોઈએ છીએ કે વર્ષના મોટા ભાગમાં સવારની ને બપોરની હવાની ગરમીમાં ઘણો ફેરફાર હોય છે. કુટલીક વખતે તો તે ફેરફાર ૩૫ અંશનો હોય છે. આ ફેરફારની અસર બાળકો ઉપર જલદી થાય છે. બાળકોને ઉનાળામાં તાવનો ઉપદ્રવ જલદી થાય છે. ચોમાસામાં ઝાડો ને મરડો થાય છે ને શિયાળામાં વરસ થાય છે.

પેઢીઉતાર.

માબાપોને જો ગરમીનો અથવા બીજો રોગ થયા હોય તો તેની અસર બાળકો ઉપર થાય છે. તેથીજ બાળકોમાં રતવાનો રોગ ઘણો જોવામાં આવે છે. બાળલગ્નના લીધે નબળા પ્રજા જન્મે છે ને તે નબળાઈના લીધે જલદી મરણ પામે છે. તેમજ માબાપોને દારૂનું વ્યસન હોય તો પ્રજા અશક્ત જન્મે છે ને આવાં બાળકોમાં મરણ વધારે થાય છે.

ગરીબાધ.

ગરીબ માબાપોને પેટે જન્મેલા બાળકોમાં મરણ વધારે થાય છે. આપણા શહેરમાં કોળી, ઢેક, વાધરી, કણબી, ને ગરીબ મુસલમાન બાળકોમાં મરણની સંખ્યા વધારે જોવામાં આવે છે. તેનું મુખ્ય કારણ ગરીબાઈ છે.

ગીચ વસ્તી.

જ્યાં જ્યાં શહેરમાં ગીચ વસ્તી છે ત્યાં બાળકોના મરણ વધારે જોવામાં આવે છે. આપણા શહેરનોજ દાખલો લેઈએ તો જે જે જીલ્લાઓમાં

ગીચ વસ્તી છે ત્યાં મરણનું પ્રમાણ બાળકોમાં ઓછું નથી. આજ કારણના લીધે ગામડાં કરતાં શહેરોમાં બાળમરણનું પ્રમાણ વધારે હોય છે.

શરદીવાળાં મકાનો.

જ્યાં ભેજ હોય છે તેવાં મકાનોમાં બાળમરણની સંખ્યા વધારે જોવામાં આવે છે. આપણા શહેરમાં જ્યાં ભીનાશવાળા મકાનો છે ત્યાં બાળમરણ વધારે જોવામાં આવે છે. કેમકે એવા મકાનોમાં બાળકોને ભેજના લીધે વરાધનું દરદ જલદી લાગુ પડે છે.

સુવાવડ વખતે ગેરવ્યવસ્થા.

આમાં સુવાવડી સ્ત્રીઓને ને તેમના તરતના જન્મેલા બાળકોને અંધારી ને બંધ કોટડીઓમાં ગોંધી રાખવી એનો પણ સમાવેશ થાય છે. એક માસની અંદરના બાળકોનું મરણ પ્રમાણ જે ભારે છે તેનું આ મુખ્ય કારણ છે. જેમ જેમ બાળકોને ધરતી બહાર હવામાં લેધ જવામાં આવે છે તેમ તેમ બાળકોમાં મરણની સંખ્યાનું પ્રમાણ ઘટે છે. હાલ અગ્નિતંત્રના લીધે તેમજ જુના ચાલતા આવેલા રીવાજ મુજબ સુવાવડી સ્ત્રીને અને તેના તરતના જન્મેલા બાળકને બિલકુલ હવા ન આવી શકે એવી કોટડીઓમાં રાખવામાં આવે છે. ને બારી બારણાં બંધ કરી દેવામાં આવે છે એટલું જ નહીં પણ બીંતમાં જે હવા આવવા માટે બીજાં નાનાં બાંકાં હોય તે પણ લુખડાના ડુચાથી પુરી દેવામાં આવે છે. આથી ચોખ્ખી હવા આવતી બંધ થાય છે, પણ અધુરામાં પુરું એક પડદો સુવાવડી સ્ત્રીના ખાટલા આગળ બાંધવામાં આવે છે. ને ખાટલા નીચે બળતી સઘડી શેક સાફ રાખવામાં આવે છે. આનું પરિણામ એ આવે છે કે ચોખ્ખી હવા બંધ થાય છે એટલું જ નહીં પણ સઘડીમાં જે કાયલા બળે છે તેમાંથી જે નુકસાનકારક (કારબોનિક એસીડ ગ્યાસ) હવા નીકળે છે તે સુવાવડી સ્ત્રીના ને તેના બાળકના શ્વાસમાં જવાથી ઘણું નુકસાન થાય છે. પછી સુવાવડી સ્ત્રીઓમાં ને તેમના તરત જન્મેલા બાળકોમાં મરણ વધારે થાય તેમાં શી નવાઈ ? જે વખતે ચોખ્ખી ને ખુલ્લી હવાની ખાસ જરૂર છે તે વખતે આ નાના

બાળકોને આવી અંધારી કાટડીઓ (Black Holes) માં રાખવામાં આવે છે ને તેનું પરીણામ આવું નકારૂં આવે છે. આવી સ્થિતિ મરીખોમાંજ જોવામાં આવે છે એટલું નહિ પણ જે પૈસે ટકે સુખી છે એવા કુટુંબોમાં પણ નજરે પડે છે. તેનો એકજ દાખલો આપવો બસ થશે. આપણા શહેરમાં એક ગર્ભશ્રીમંતને ઘેર તેમની દીકરીને સુત્રાવડ વખતે એક ઝોરડી-માં રાખવામાં આવી હતી. ને તે ઝોરડીને જે એકજ બારણું હતું તે પણ બંધ કરવામાં આવ્યું હતું. તેના પરીણામે તે બાળને જે બાળક જન્મ્યું હતું તે તુરત મરી ગયું એટલુંજ નહીં પણ તે બાળને Puerperal fever નામનો જહેરી તાવ લાગુ પડ્યો. દાકતરને બોલાવવામાં આવ્યા ત્યારે તેણે તે જ વખતે આ બાળને ત્યાંથી ખસેડવાની સલાહ આપી. શરૂઆતમાં આ બાળને ત્યાંથી ખસેડી નહીં પણ પાછગથી ખસેડવામાં આવી. પણ તે પહેલાં આ જહેરી તાવે પોતાનું જોર આ બાળના શરીરમાં મળ્યું કેલાવ્યું. તેના પરીણામે એ તરૂણ બાળને પોતાના વૃદ્ધ માત-પિતાને તેમજ ધણીને દુઃખ સાગરમાં મુકી આ દુનિયામાંથી પરલોકવાસ કરવો પડ્યો. આવા અનેક દાખલાઓ જોવામાં આવે છે. હવે આપણે જાણીએ છીએ કે મુંબઈમાં પે-હેલા પારસી સ્ત્રીઓમાં સુત્રાવડ વખતે મરણ વધારે થતાં. પણ જ્યારથી તે નાતની સ્ત્રીઓ માટે અલાહીડી ખુલ્લી હવાવાળી ઇસ્પીતાલ કાઢવામાં આવી છે ત્યારથી તેવાં મરણો ઓછાં થયાં છે એટલુંજ નહીં પણ તુરત જન્મેલાં બાળકોમાં પણ મરણ ધણું ઓછાં થયાં છે. પણ દુર જવાની જરૂર નથી. આપણા શહેરમાં મરહુમ ઝોનરેબલ સરદાર સર ચીનુભાઈ માધવલાલ ખેરો-નેટ, સી. આઇ. ઇ. ના કુટુંબની સખાવતથી જે બૈરાંઓ માટે અહીંયાં ઇસ્પીતાલ ઉઘાડવામાં આવી છે ત્યાં જે સ્ત્રીઓને લેઈ જવામાં આવે છે તેથી એકતો ચોખ્ખી હવાના લીધે ને ખીનું ત્યાંના કામેલ લેડી દાકતર મીસ મોતીબાઈ કાપડીયાની કાળજીના લીધે સુત્રાવડી સ્ત્રીઓના ધણા જીવ ઉગરે છે એટલુંજ નહીં પણ ત્યાંની ખુલ્લી હવાને લીધે તેમના તુરત જન્મેલા બાળકોનાં મરણ ઓછાં થાય છે ને તે બાળકો વધારે તન્દુરસ્ત રહે છે.

સુવાવડ વખતે ખીજી ગેરવ્યવસ્થા એ જણાય છે કે તેવી સ્ત્રીને ખાટલો આપવામાં આવે છે તે જીનો ને કેટલીક વખતે ભાગેલો પણ હોય. વળી સુવાવડી સ્ત્રીને મેલાંમાં મેલાં કપડાં પહેરવા તથા ઓઢવા સાડ આપવામાં આવે છે. ને તુરત જન્મેલા બાળકને કેટલાક દહાડા સુધી કપડાં વિના ઉઘાડો રાખવામાં આવે છે. ને તેનું પરિણામ એ આવે છે કે બાળકને ખાટલાની નીચેથી તેમ ઉપરથી પણ શરદી લાગુ પડે છે. સ્ત્રીને જે વખતે હલકો ખોરાક આપવાની જરૂર હોય છે તે વખતે શીરો વિગેરે ભારે ખોરાક આપવામાં આવે છે. આનું પરિણામ એ આવે છે કે આવો ખોરાક પાચન ન થવાથી સુવાવડી સ્ત્રીનેજ ધમ થાય છે એટલુંજ નહીં પણ તેના બાળકના પેટમાં ચુંકાય છે, યા તો ઝાડો થાય છે. વળી સુવાવડી સ્ત્રીને વારંવાર નવરાવવામાં આવે છે ને તે પણ સવારમાં થંડી શ્તુમાં. આવી રીતે સુવાવડી સ્ત્રીઓને નવરાવવાથી (Pneumonia) ત્રીદોષ લાગુ પડ્યાના દાખલા બન્યા છે. ને તેની અસર બાળકના ઉપર થાય છે. ખીજે એક રીવાજ જેવામાં આવે છે તે એ કે નાનું બાળક જન્મે છે તેને ગળથુતી ધી ને ગોળ મેળવીને બનાવેલી પાવામાં આવે છે. આ ગળથુતી બાળકને ભારે પડે છે. ને તેના લીધે ચુંક અથવા ઝાડો થઈ આવે છે.

સુવાવડ વખતે ત્રીજી ગેરવ્યવસ્થા એ જેવામાં આવે છે કે ઘણા દાખલાઓમાં સુવાવડી સ્ત્રીઓને અનુભવી દાઢઓનો લાભ મળતો નથી. ને ખીન અનુભવી દાઢઓણો વગેરે કારણે ગર્ભાશયમાં હાથ નાંખી તે સ્ત્રીને તથા બાળકને નુકસાન કરે છે. સને ૧૯૧૧ ની સાલમાં મુંબઈમાં જે દાઢઓણો રાખવામાં આવી હતી તેમના તપાસમાં જણાયું કે સેંકડે ૧૨૦ સુવાવડી સ્ત્રીઓને સુવાવડ વખતે દાઢઓણની મદદ ખીજકુલ મળી નહોતી સેંકડે ૬૦૦ દાખલાઓમાં ખીનઅનુભવી દાઢઓણની મદદ મળેલી. અને ફક્ત ૧૩૨ દાખલાઓમાં અનુભવી હુશીઆર દાઢઓણની મદદ મળેલી. મુંબઈ જેવા આગેવાન શહેરની આ સ્થિતિ છે તો પછી ખીજ નાનાં શહેરોમાં ને ગામડાઓમાં વસ્તુસ્થિતિ કેવી હશે તેનો ખ્યાલ કરવાનું ઓતાજનોને જ સોંપું છું.

બાળકોની સંભાળ લેવામાં આવી.

આ બાબત ઉપલા કારણમાં બતાવવામાં આવી છે. બાળકોને કેવી રીતે સાચવવાં એનું પુરતું જ્ઞાન ન હોવાને લીધે ઘણી માતાઓ બાળકોની સંભાળ લેવામાં ભૂલો કરે છે. ને તેના પરિણામે બાળમરણમાં વધારો થવાનું આ પણ એક કારણ થઈ પડે છે.

ખોરાકમાં આવી.

જ્યારે મા પોતાના બાળકને ધવરાવી શક્તી નથી ત્યારે કેટલાક લોકો બાળકને બકરીનું દુધ પાય છે. ને ઘણા ગાયનું અથવા બેંસનું દુધ પાય છે. વળી કેટલાક દુધના ડબ્બા બજારમાંથી વેચાતા લેઈ તેમાંનું દુધ પાય છે. ને વળી કેટલાક જુદી જુદી જાતના બનાવટી ખોરાકનો ઉપયોગ કરે છે. જે દુધ આપવામાં આવે છે તે ઘણા દાખલાઓમાં ચોખ્ખું હોતું નથી. વળી જેવી રીતે દુધ પાવું જોઈએ તેવી રીતે પાવામાં આવતું નથી. પરિણામે ઝાડો, ચુંક, ને આંતરડાના બીજાં દરદો બાળકોને લાગુ પડી તેમના મરણમાં વધારો કરે છે. કેટલાક માણસો નાના બાળકોને ધી, ગોળ, ને તેમાં પાણી મેળવી ઉકાળીને પાય છે. તેથી પણ નુકસાન થાય છે. બાળકની ઉંમર પ્રમાણે દુધમાં પાણી જોડવું ઉમેરવું જોઈએ તે પ્રમાણે ઉમેરવામાં આવતું નથી, તેમજ દુધ જેવું ઉકાળવું જોઈએ તેવી રીતે ઉતું કરવામાં આવતું નથી. વળી કેટલીક શ્રીમંત ઘરની સ્ત્રીઓ પોતાનાં બાળકોને પોતે ન ધવરાવતાં બાળકને માટે ધાવ રાખી પોતાના બાળકો તેમને સોંપે છે અથવા તો ગાંધનું દુધ ને ડબ્બામાંના ખોરાક ઉપર ઉછેરવાનો રસ્તો લે છે. આવાં બાળકો અશક્ત બની રોગને જલદી શરણ થાય તેમાં શી નવાઈ ?

ખરાબ દુધ.

હાલમાં આ શહેરમાં તેમજ બીજે દુધમાંથી માખણ બનાવવાનાં કારખાનાંઓ ઘણાં ઉભરાયાં છે. ને તેથી માખણ કાઢી લીધા પછી જે તત્વ-વિનાનું દુધ રહે છે તે ધાંચીઓ વિગેરે લોકોને વેચે છે. આ દુધ બાળકોને પાવામાં આવે છે. ને તેથી બાળકોને શક્તિ આવતી નથી. ને ઝાડા

વિગેરે થાય છે ને લાંબા વખત સુધી આતું દુધ પિવામાં આવવાથી કેટલાક બાળકોના મરણ થએલા દાખલા જોવામાં આવ્યા છે.

લુગડાંની ખામી.

બાળકો જન્મ્યા પછી કેટલાક દહાડા સુધી તેમને લુગડાં વિના રાખવામાં આવે છે એ ઉપર કેહેવામાં આવ્યું છે. તેમજ ગરીબ માણસો પોતાના નાના બાળકોને કપડાં પુરેપુરાં લાવી શકતા નથી. ને આ કારણોના લીધે નાના બાળકોને હવાની અસરના લીધે શરદી, વરાધ, વિગેરે રોગો તુરત લાગુ પડે છે. ને તેથી કેટલીક વખતે તેમના જીવની હાની થાય છે.

રૂતુમાં ફેરફાર.

આપણે આ શહેરમાં વારંવાર જોયું છે કે રૂતુની અસર નાના બાળકો ઉપર બહુ જલદી થાય છે. ગરમીની તેમજ થંડીની અસર પણ બાળકો ઉપર તુરત જણાઇ આવે છે. ઉનાળાની મોસમમાં ગરમીના લીધે તાવ વિગેરે બાળકોને લાગુ પડે છે. ચોમાસામાં ઝાડાનું ને મરડાનું દરદ થાય છે. ને શિયાળામાં વરાધ વિગેરે રોગ લાગુ પડે છે.

અજ્ઞાન ને વહેમ.

આરોગ્યતાના નિયમોનું ને બાળકોને કેવી રીતે ઉછેરવાં તેનું અજ્ઞાન અને વહેમથી બાળકોના મરણોમાં વધારો થાય છે. ખોટા વહેમના લીધે કેટલીક માતાઓ પોતાના બાળકોને ઘર બહાર કાઢતી નથી. ને તેના પરિણામે આવાં બાળકો નિસ્તેજ બને છે. અને જેમ હવા ને અજવાળાની ખામીને લીધે ઝાડના છોડ કરમાય છે તેમ આવાં બાળકો કરમાઇ જાય છે.

બાળગોળીઓ.

અશીશુવાળી બાળગોળીઓ આપવાનો રીવાજ અહીં આ સાધારણ જણાય છે. દવાખાનાઓમાં જે બાળકોને લાવવામાં આવે છે તેમાના ઘણા ખરાંને તપાસ કરતા માલમ પડ્યું છે કે તેમની માતાઓ અશીશુવાળી ગોળીઓ છાના રહેવાને માટે ખવરાવે છે કે જેથી તેઓને પોતાનું કામ

કરવામાં હરકત ન પડે. ગામડાંઓમાં તો આ રિવાજ ધણે જ જોવામાં આવે છે. અશીશુના લીધે આવા બાળકોને બંધકાશ પડે છે. ને તેના પરિણામે આવાં બાળકો નબળાં, સુકાએલાં, ને રીસાળ બને છે. વળી કેટલીક વખતે બુલમાં વધારે અશીશુ ખવરાવવાથી બાળકોના મરણ થએલા દાખલા જોવામાં આવ્યા છે.

મીલની મળુરી.

મીલોમાં કામ કરતી સ્ત્રીઓ પોતાના બાળકોને ઘરમાં રાખી કામે જાય છે, તેથી આ બાળકોને માનું દુધ બરાબર મળતું નથી. આનું પરિણામ આવા બાળકોના મરણ વધારે થવામાં આવે છે.

ઉપરાસાપરી સુવાવડો.

જે સ્ત્રીઓને ઉપરાસાપરી સુવાવડો આવે છે તેમના બાળકોને માનું દુધ પુરતું મળતું નથી. તેથી આવા બાળકોમાં પણ મરણ વધારે થાય છે. ખાસ કરીને ગરીબ વર્ગની સ્ત્રીઓ જેમને પુરતો ખોરાક મળતો નથી તેમના બાળકોમાં આવી સ્થિતિ વિશેષ જોવામાં આવે છે.

અનિયમીતપણું.

જે સ્ત્રી પુરૂષોમાં ખાવાપિવામાં અનિયમીતપણું હોય છે તેવા મા-બાપોની પ્રજામાં મરણનો વધારો જોવામાં આવે છે ખાસ કરીને જેઓને દારૂ પીવાની ટેવ પડેલી હોય તેવા મા-બાપોના છોકરાંઓ રોગને જલ્દી શરણ થાય છે. ને કેટલાક એવા બ્યસનમાં પડેલાં સ્ત્રી પુરૂષોને પ્રજાનો લાભ થતોજ નથી.

કસરતની ખામી.

જે કુટુંબોમાં સ્ત્રીઓ ‘ખાટલેથી ખાટલે ને ખાટલેથી ખાટલે’ એ નિયમને વળગી રહે છે તેવી ગર્ભ શ્રીમંત સ્ત્રીઓ નિસ્તેજ બને છે એટલુંજ નહીં પણ તેમને Hysteria (અપ્સમાર) નો રોગ લાગુ પડે છે. આવી સ્ત્રીઓને પ્રજા થાય છે તે નબળી હોય છે. ને તેમાં મરણ પણ વધારે થાય છે.

ઉપર સામાન્ય કારણો બતાવવામાં આવ્યા. તેમાં જન્મતા પેહેલાના ને પછીના બન્ને કારણોનો સમાવેશ થાય છે. જન્મતા પેહેલાના કારણોમાં કસુવાવડ, ગરમી, ગુડદાનો સોજો, દારૂની અસર, એ બધાનો સમાવેશ થાય છે. ઇંગ્લાંડના શહેરોમાં દર પાંચ સુવાવડે એક કસુવાવડ થાય છે. મુદત પુરી થતાં પહેલાં જે બાળકો જન્મે છે તેવા બાળકોમાં આંચકી, ગરમીની અસર, ને જે સ્ત્રીઓને ગર્ભાવસ્થામાં ગુડદાનો સોજો થાય છે તેવી સ્ત્રીઓના બાળકોમાં આ કારણોના લીધે મરણ વધારે થાય છે. તે શીવાય ગર્ભમાંજ જે બાળકને દીલનું દરદ, કમજો, અથવા ગુડદાનું દરદ થયું હોય તો તેની અસરથી બાળકો મરે છે. જે સ્ત્રીઓના શરીર દારૂ વધારે પીનાથી ખરાબ થએલાં તેવી સ્ત્રીઓના બાળકોમાં પણ મરણ વધારે થાય છે. આ શીવાય જે ગર્ભવંતી સ્ત્રીઓને ગર્ભાવસ્થામાં સખત ઉલટી થાય છે તેવી સ્ત્રીઓના બાળકોમાં તેમજ જે સ્ત્રીઓના ગર્ભાશયમાં રોગ હોય તેવી સ્ત્રીઓના બાળકોમાં વળી જેમને કલેજનું અથવા દીલનું દરદ હોય તેવી સ્ત્રીઓના બાળકોમાં મરણ વધારે થાય છે.

જન્મ્યા પછી બાળકોમાં જે મરણ થાય છે તેમાં રોગવાર મુખ્ય કારણો પેહેલાંથીજ બતાવવામાં આવ્યા છે. તે કારણોમાં નાના બાળકો એક માસની અંદરના અશક્તતા, સુવાવડ વખતે ગદ્દલત, ને ઓછી મુદતે જન્મ આ કારણોથી મરણ પામે છે. એકથી છ માસની અંદરના બાળકો વરાધ, આંચકી, ઝાડો, ને મરડો, આ કારણોથી મરણ પામે છે. ને છથી બાર માસની અંદરના બાળકોમાં દાંત નીકળતી વખતે ઝાડો, ને મરડો, આ બે કારણોથી મરણ વધારે થાય છે.

બાળ મરણ ઘટાડવાના ઉપાય.

ઉપર જે બાળ મરણોના સામાન્ય કારણો બતાવ્યા તેમાં સૌથી મોટું કારણ વસ્તીના ઘણા ભાગની ગરીબાઈ છે. આ સવાલ ઘણો બિંકટ છે, ને સરકારે તેમજ શ્રીમંત લોકોએ આ બાબતમાં ગરીબોને મદદ કરવાથીજ આ કારણથી થતાં બાળ મરણોમાં ઘટાડો થઈ શકે. બેશક સરકાર તેમજ

ઉદાર ગૃહસ્થો પોતાથી બનતું આ બાબતમાં કરી રહ્યા છે. પણ હાલના કરતાં વધારે કોશીશની જરૂર છે. પેહેલાં ગરીબોને માટે હવાવાળા મકાનો બાંધવાની જરૂર છે. આ ખોટ શ્રીમંતો, મીલમાલેકો, ને બીજા પરોપકારી ગૃહસ્થો દૂર કરી શકે. સરકારે તેમજ જ્યાં જ્યાં મ્યુનિસિપાલીટીઓ હોય તે તે ગામોમાં તેઓએ લોકોને જમીન સસ્તે બાવે આપી મદદ કરવી જોઈએ. વળી ગરીબ લોકોને માટે તેમના લતાઓમાં દવાખાના ને સુવાવડાખાનાં ઉઘાડવાં જોઈએ. વળી જેમ મુંબઈમાં ને આપણા શહેરમાં મ્યુનિસિપાલીટી તરફથી ઘેરે ઘેર ફરવાને માટે દાંધઅણે રાખવામાં આવી છે તેમ બધે રાખવી જોઈએ. તેમજ પરોપકારી સત્રારીઓ ને ગૃહસ્થોએ ગરીબ વર્ગની સુવાવડી સ્ત્રીઓને તેમના તુરત જન્મેલા બાળકોને ખોરાક, કપડાં વિગેરેની મદદ મળે તે સાઈં નાણાની યોજના કરવી જોઈએ. તેમજ મીલમાલેકોએ કારખાનાઓમાં કામ કરતી સ્ત્રીઓ પોતાના બાળકોને ધવરાવી શકે એવી અલાયદી ગોઠવણ કરી આપવી જોઈએ.

બાળ મરણમાં ઉમેરો કરવામાં ગીચ વસ્તી એ બીજું મોટું કારણ છે. આ સ્વાલ્પ પણ કઠણ છે. ને જ્યાંસુધી સરકાર, મ્યુનિસિપાલીટીઓ, ને લોકો મળીને આ કારણ દૂર કરવા મથશે નહીં ત્યાંસુધી સંતોષકારક રીતે તેનો નિવેડો આવવાનો નથી. સરકારે તેમજ મ્યુનિસિપાલીટીઓએ લોકોને આ બાબતમાં સસ્તે બાવે જમીન આપી જોગવાઈ કરી આપવી જોઈએ. તેમજ મકાનો બાંધાય તેમાં હવા અજવાળું પુરતાં છે કે નહીં તેનો બંદોબસ્ત કરવો જોઈએ. શહેરોના લોકોને પોતાના ગામની બહાર મકાનો બાંધવા જગાઓ આપવી જોઈએ.

શરદીવાળી જગાઓ હોય ત્યાં મકાનોની બાંધણી ઉંચી રાખવી. તેમ જ જ્યાં ગટર હોય ત્યાં એવા મકાનો ગટર સાથે જોડી દેવાં. મકાનોની આસપાસ પાણી ભરાવા દેવું નહીં. તેમજ પોળોની અંદરનું ને રસ્તા ઉપરનું પાણી સાફ વહી જાય તે સાઈં નીકો કરવી જોઈએ. વળી પોતાના મકાનોની પાસે લોકોએ પાણી ઢોળવું નહીં. પાણીના નળ છુટા મુકવાથી પણ ધરની અંદર તેમ પાસે બીનાશ વધે છે. માટે તેમ ધવું ન જોઈએ.

વળી ગરીબ લોકોને ઘરની આસપાસ ગંદકી ન કરવા વારંવાર સમજાવત આપ્યા કરવી. જ્યાં જ્યાં મ્યુનિસિપાલીટીઓ હોય ત્યાંના આરોગ્ય ખાતાના અમલદારોએ ગંદકી ફરોજ નિયમસર ઉપડે એવો બંદોબસ્ત રાખવો જોઈએ.

હવાની બાબતમાં જે ચોખ્ખી હવા મળવાની તજવીજ થાય તો પછી કોઈ પણ ગામની હવા ગમે એટલી ઉષ્ણ હોય તો તેનાથી ઝાઝું નુકસાન થવાનું નથી.

પેઠી ઉતારની બાબતમાં જે બાળલગ્નનો રીવાજ બંધ પડે તો તેથી તેમજ અપકવ વયે પરણેતર જેટું સાથે ન રહે તો તેથી તેમજ વરકન્યા લગ્નની ગાંઠમાં બંધાય તે પેહેલા બન્નેની ઉમરમાં યોગ્ય તફાવત રાખી લગ્ન કરવામાં આવે તો તેનાથી ઘણો ફાયદો થશે. તેમજ સગાંસગાંઓમાં વરકન્યા લેવાદેવાનો ચાલ કેટલીક ન્યાતોમાં છે તે રીવાજ બંધ પડવો જોઈએ. કેમકે આવા માઆપથી જે પ્રજા જન્મે છે તે નબળી હોય છે.

સને ૧૯૧૯ ના વસ્તીપત્રક પ્રમાણે આપણા શહેરનોજ દાખલો લેઈએ તો પંદર વરસ સુધીની વસ્તીની સંખ્યા ૬૪૭૪૬ હતી. આમાંના ૯૪૫૪ પરણેલાં ને ૯૮૨ રંડાએલાં હતાં. એટલે લગભગ આ વસ્તીનો $\frac{1}{5}$ ભાગ પરણેલો હતો. હવે આપણે પાંચ વરસ સુધીની વસ્તીનો આંકડો લેઈએ તો તે ૨૬૩૨૪ હતો. આમાંની ૭૭૬ છોડીઓ ને ૫૭૩ છોકરાઓ પરણેલાં હતા, ને ૫૩ છોકરાં ને ૨૩ છોડીઓ રંડાએલી હતી. એટલે ૧૪૨૪ માણસો જેમની ઉમર ફક્ત પાંચ વરસ સુધીની હતી તેમનાં લગ્ન થઈ ગયેલાં હતાં. આ વસ્તીમાં પરણેલાનું પ્રમાણ વીસ માણસે એકનું આવે છે. આ ઉપરથી આપણા શહેરમાં બાળલગ્ન કેટલાં થયાં છે તે જણાઈ આવે છે. ખરૂં જોતાં પુરૂષો માટે લગ્ન કરવા લાયક ઉમર પચીસ વર્ષની હોવી જોઈએ, ને સ્ત્રીઓની વીસ વર્ષની અથવા તે ઉપરાંતની હોવી જોઈએ. પણ વૈદકીય રીતે પુરૂષના લગ્ન એકવીસ વર્ષની ઉમર પહેલાં ને સ્ત્રીના લગ્ન સોળ વર્ષની ઉમર પહેલાં કરવાં એ કોઈપણ રીતે સલાહ ભરેલું નથી. તેમજ વરકન્યા કરતાં સગાંઓમાં સગાં છ વર્ષે મોટા હોવો જોઈએ. તેમજ

કેટલીક વખતે યુદ્ધા ડોસાઓ બાર વર્ષની બાળકી સાથે પરણે છે તે પણ ખોટું છે. તેમજ વર નાનો ને કન્યા મોટી એવાં કળેડાં થવાં ન જોઈએ. કેળવણીના પ્રતાપથી આવા રીવાજો દહાડે દહારે ઓછા થતા જાય છે એ ખુશી થવા જેવું છે.

સુવૌવડી સ્ત્રીઓને અધારી ને બારી બારણાં બંધ કરેલી કાટડીઓમાં રાખવાનો રીવાજ, તેમની તે વખતે માવજતમાં ખામી, સુવાવડ વખતે જરવ્યવસ્થા, વહેમ ને અજ્ઞાન, અશીણ સાથેની ગોળીઓ બાળકોને ખવરાવવી, ને અનિયમિતપણું આ બધા કારણો લોકોને તેનાથી થતા નુકસાન સમજાવવાથી તેમજ તે દૂર કરવા તેમને કેળવવાથી મટી જશે. આ બાબતના ચોખાનીયા છપાવી તે લોકોમાં વેહેંચવાં જોઈએ.

નાના બાળકો ઉપર રૂતુના ફેરફારથી જલદી અસર થાય છે તેથી ખાસ કરીને ચોમાસામાં ને શિયાળામાં તેમને કપડાં વિના રાખવા નહીં, શિયાળામાં ગરમ કપડાંની જરૂર છે. તેમજ ચોમાસામાં પણ શરદી ન લાગે તે માટે તેવાં કપડાંની જરૂર છે. ઉનાળામાં પાતળાં કપડાં પહેરાવવાં.

જે સ્ત્રીઓને વારંવાર સુવાવડો થાય છે તેવી સ્ત્રીઓએ અમુક મુદત સુધી બ્રહ્મચર્ય પાળવું એ સલાહ બરેલું છે. તેમજ જે સ્ત્રીઓને વારંવાર કસુવાવડો થાય છે તેવી સ્ત્રીઓએ પણ આ નિયમ અમુક મુદત (ઓછામાં ઓછા છ માસ) સુધી પાળવો.

જે સ્ત્રીઓ મીઠોમાં કામ કરે છે તેવી સ્ત્રીઓ સાઈ મીલમાલેકોએ તે સ્ત્રીઓ પોતાના બાળકોને ધવરાવી શકે તેવી અલાહદી જગો કરી આપવી જોઈએ. વળી આવી સ્ત્રીઓને છેલ્લા દહાડા જતા હોય તે વખતે તેમજ સુવાવડ પછી ત્રણ મહિના સુધી મીઠમાં કામ કરવું તેમની તેમજ તેમના બાળકોની તન્દુરસ્તી સાઈ સલાહ બરેલું નથી એમ તેમને સમજાવવું જોઈએ.

માબાપને ગરમીનો રોગ લાગુ થયેલો હોય તો તેથી તેમના બાળકોમાં મરણ વધારે થાય છે તેથી વ્યભિચારનો અટકાવ, નીતિના નિયમોનો બોધ, ને જે સ્ત્રી અથવા પુરૂષને ગરમીનો રોગ લાગુ થયો હોય તેવા સ્ત્રી ને પુરૂષ

રોગ જણાય તે વખતે પરહેજ રહેવું—આ ઉપાયોથી—આ કારણથી—ચતાં નુકસાન કરી યશે.

સ્ત્રીઓને આરોગ્યતાની બાબતમાં તેમજ બાળકોની સંભાળ કેવી રીતે લેવી તે બાબતના બાષણો કેળવાએથી સન્નારીઓએ જુદા જુદા લક્ષણોમાં વખતોવખત આખ્યાં કરવાં. વળી પરણેલી સ્ત્રીઓ માટે જુદા જુદા લક્ષણોમાં બપોરની વખતે આ બાબતનું તેમને જ્ઞાન મળે તે સારૂ આસ વર્ગ કાઢવા જોઈએ તેમજ કન્યાશાળાઓમાં ઉપલા વર્ગોમાં ગર્ભવતી ને સુવાવડી સ્ત્રીઓની સંભાળ કેવી રીતે લેવી તેમજ નાનાં બાળકોને કેવી રીતે ઉછેરવાં તે બાબતનું જ્ઞાન મળે એવી ગોઠવણ થવી જોઈએ.

જે સ્ત્રીઓ પૈસે ટકે સુખી છે તેમણે જો તેઓ પોતાની તથા પોતાના બચ્ચાઓની તનદુરસ્તી જાળવવા માગતી હોય તો બ્યાયામ નિયમ-સર લેવો જોઈએ. ‘પેહેલું સુખ તે જાતે નર્યા’ આ વાત તેમણે કાઠ દહાડે બુલવી નહીં. પાસે ગમે એટલો પૈસો હશે પણ તનદુરસ્તી ન હોય તો તે કાંઈ કામનો નથી. આપણે જોઈએ છીએ કે વગડામાં જે સ્ત્રીઓ રહે છે તેમને સુવાવડની વેદનાની કાંઈ ખબર પડતી નથી. ને સુવાવડ આવી કે તુરત જ જન્મેલા બાળકને લેઈ તેવી સ્ત્રીઓ એક જગોએથી બીજી જગોએ ચાલીને જાય છે. ગામડાઓમાં પણ ઘણી ગરીબ વર્ગની મજૂરી કરતી સ્ત્રીઓ સુવાવડ પછી ઘરનું બધું કામ કરે છે. પણ જ્યારે આપણે શહેરો તરફ નજર કરીએ છીએ ત્યારે આપણને જણાય છે કે જેમ જેમ નાણુકતા વધે છે તેમ તેમ તેવી સ્ત્રીઓને સુવાવડ વખતે વધારે વેદના થાય છે. આનું કારણ કસરતની ખામી છે. પહેલાં જ્યારે સ્ત્રીઓ પોતાના હાથે દળવા ખાંડવાનું કામ કરતી ને કુવામાંથી પીવાનું પાણી ખેંચતી ત્યારે તેમની શરીરસંપત્તિ વધારે સશક્ત ને મજબુત રહેતી. હવે તે જમાનો વહી ગયો છે. ને કેટલીક નાતોમાં નાણુકતા ઘણી વધી છે. તેના માઠાં પરિણામ આપણે નજરે જોઈએ છીએ. માટે જો કે હવે દળવા ખાંડવાનું ને પાણી ખેંચવાનું કામ શ્રીમંત ઘરની સ્ત્રીઓ કરી ન શકે તો પણ દરરોજ દેવદર્શને જવું, રોજ ચાલવાનો રીવાજ રાખવો, એવાં કસરત થાય

તેવાં પગલાં લેવાં જોઈએ. ગુજરાતના હિંદુઓમાં ગરબાનો જે ચાલ છે તેનાથી પણ સ્ત્રીઓને એક જાતની કસરત જ મળે છે. આ બાબત કળાવાએલા પુરૂષ વર્ગે પોતાનાં ધરની સ્ત્રીઓ, બેહેનો, ને દીકરીઓના મન ઉપર ઠસાવી તે પ્રમાણે તેઓ ચાલે એવી તજવીજ કરવી જોઈએ.

છેલ્લો ને કાંઈ પણ રીતે ઉતરે નહીં એવો સવાલ ચોખ્ખા દુધનો છે. આ શહેરનો જ દાખલો લેઈએ તો અહીંઆ માખણ બનાવવાના કારખાનાઓ ઘણાં નિકળ્યા છે. તેમાં દુધમાંથી માખણ કાઢી લેઈ જે સત્વ વિનાનું દુધ રહે છે તે લોકોને ચોખ્ખા દુધ તરીકે વેચવામાં આવે છે. બહાર ગામથી પણ આવું દુધ અહીંઆ વેચવા માટે આવે છે. આ દુધ સસ્તું વેચાય છે તેથી ગરીબ લોકો તે વેચાતું લેઈ પોતાના નાના બાળકોને ખોરાક તરીકે આપે છે. આવા દુધથી બાળકોને શક્તિ આવતી નથી. ને તેવાં બાળકોને ઝાડા વિગેરેના રોગ થાય છે. તેથી આવા દુધના ઉપર અંકાશ મુકવાની જરૂર છે. ધાંચીઓ દુધમાં બીજી રીતે પણ ભેળસેળ કરે છે. તે સામે પણ મ્યુનિસિપાલિટીઓએ પગલાં લેવાં જોઈએ. તેમજ ગૌશાળા સ્વચ્છ રહે તે બાબતના નિયમોનો અમલ બરાબર થતો જોઈએ.

મુંબઈમાં ગરીબ લોકોને સસ્તા ભાવે દુધ મળવા માટે ગોઠવણ કરવાની તજવીજ ચાલતી હતી. અમદાવાદ જેવા શહેરમાં એવી ગોઠવણ થવાની જરૂર છે. અહીંઆ સરકાર તરફથી દુધ ને માખણ લશ્કરને માટે તઈઆર કરવાનું એક કારખાનું છે ત્યાં ચોખ્ખું દુધ તૈયાર થઈ જ્યાં જ્યાં મોકલવાની જરૂર છે ત્યાં મોકલવામાં આવે છે. જેમ લશ્કરને માટે સરકાર તરફથી આવી ગોઠવણ થાય છે તેમ સામાન્ય લોકો માટે એવો બંદોબસ્ત થાય તો તેનાથી ઘણો ફાયદો થશે.

ઈંગ્લાંડમાં જે નાનાં બાળકો મરણ પામે છે તેમાંના ૭૫ ટકાને ઉપરનો ખોરાક મળેલો એમ જણાયું છે. બર્મિંગ્હમ શહેરમાં સને ૧૯૦૦ થી ૧૯૦૪ સુધીમાં જે બાળકો માના ધાવણ ઉપર રહેલા તેમાંના સેંકડે ફક્ત ૯૬ એક વર્ષની ઉંમરની અંદર મરણ પામેલા જણાયાં. ને જે બાળકોના

ખોરાકની ખર્ચ મળી નહીં તેવાં સેંકડે ૯૦૪ જણાયા. પારીસ શહેરમાં માના ધાવણ ઉપર ઉછરેલા આળકોમાં શીયાળામાં દર હજારે એજ આળકો ઝાડાના રોગથી મરણ પામેલા માલમ પડ્યા ને ઉનાળામાં દર હજારે વીસ મરણ પામેલા જણાયા પણ જે આળકો ઉપરના ખોરાક ઉપર ઉછરેલા તેમાં શીયાળામાં દર હજારે બાર મરણ ને ઉનાળામાં દર હજારે ૧૫૮ મરણ આ કારણથી થએલાં જણાયાં. એટલે લગભગ આવા છ આળકોમાં એક આળક આ કારણથી મરણ પામ્યું.

મુંઝા શહેરમાં લગભગ સેંકડે સીતેર ટકા આળકો માના ધાવણ ઉપર ઉછરે છે. ને ત્રીસ ટકા આળકો ઉપરના દુધ અથવા ખોરાક ઉપર ઉછરે છે.

દુધને લગતોજ સવાલ નાના આળકોને બરાબર ખોરાક આપવાનો છે. બનતા સુધી માતાઓએ પોતાના આળકોને જાતેજ ધવરાવવાં, પણ મંદવાડના અથવા ખીજા કારણના લીધે જો તેમનાથી તેમ ન થઈ શકે તો જેમનાથી બની શકે તેમણે ધાવ રાખવી. પણ ધાવ રાખતાં પહેલાં તે જાને તનદુરસ્ત છે કે નહીં તેની ખાત્રી કરવી તેમજ તેનું દુધ સાફ છે કે નહીં તેની પણ પેહેલાં તપાસ કરવી. વળી તેનું આળક તનદુરસ્ત છે કે નહીં તેની પણ તજવીજ કરવી. તેના આળકની ઉંમર સરખી હોય તો બહુજ સાફ. પણ બધી સ્ત્રીઓ ધાવ રાખી શકે એવી સ્થિતિમાં હોતી નથી. ગરીબ વર્ગની સ્ત્રીઓને ધાવણ આવતું નહોત્ય તો પોતાના આળકોને ગાધનું, એંસનું, યા બકરીનું દુધ આપવું પડે છે. માટે જો એકથી ત્રણ માસની અંદરના આળકોને ગાયનું દુધ આપવું હોય તો તેમાં સરખા બાગે પાણી મેળવવું ને તેમાં થોડી ખાંડ યા એકાદ પતાસું નાંખવું ને પછી તે દુધને એક ઉભરો આવે ત્યાં સુધી ઉકાળીને નીચે ઉતારી લેવું. દુધ ઉપર તોર આજે ત્યાં સુધી ઉકાળવું નહીં. તેમજ દુધ ઉપરની મલમ કાઢી લેવી નહી. મલમ ઉપર બાઝવાજ દેવી નહીં. જો દુધ ઉપરની મલમ કાઢી લેવામાં આવી તો તેમાંનું સત્ત્વ જતું રહે છે. આળકોની ઉંમર ત્રણથી છ માસ સુધીની હોય તો તેવા આળકોને બે ભાગ દુધ ને એક ભાગ પાણી લેમ મેળવી મેળવી તેમાં ખાંડ અથવા પતાસું નાંખી

તે ઉકાળી પછી ઉપયોગમાં લેવું. બાળકોની ઉંમર છ માસ ઉપરાંતની થઇ
તો પછી દુધમાં પાણી ઉમેરવાની જરૂર નથી.

દુધ પાવાની શીશીને દરેક વખતે ઉપયોગમાં લીધા પછી ગરમ
પાણીથી ધોઈ નાંખવી. તેમજ રબરની ફીટડી ને પણ દરેક વખતે સાફ કરવી.

બનતા સુધી ડબ્બાનું દુધ બાળકોને આપવું નહીં કારણકે તેનાથી
બાળકોને પેટનાં ને આંતરડાનાં રોગ થાય છે. બનાવેલો ખોરાક પણ બનતા
સુધી બાળકોને આપવો નહીં. પણ જો નજ ચાલે તો મેલીન્સક્રુડ, આલન-
બરી ક્રુડ, ગ્લાક્સો વિગેરે સારા ખોરાકો એકથી ત્રણ માસની અંદરના
બાળકોને આપવા.

બાળકોને ખોરાક દહાડામાં કેટલી વખતે આપવો તે પણ યાદ
રાખવાની જરૂર છે. છેક નાના બાળકો હોય તેમને બે બે કલાકે
ખોરાક આપવો ને દરેક વખતે અધોળા યા દોઢ અધોળથી વધારે આ-
પવો નહીં. બાળક એક માસનું થયા પછી ખોરાક અઢી અઢી કલાકે
આપવો ને દર વખતે દોઢ અધોળથી નવટાંકજ આપવો. ત્રણ માસનું
બાળક થાય કે ખોરાક ત્રણ ત્રણ કલાકે આપવો ને દર વખતે અઢી અધોળ-
થી ત્રણ અધોળ સુધીજ આપવો. ધણી માતાઓ દરેક વખતે બાળક
રહે તો તેને દુધ પાય છે. પણ તે ભુલ છે. વધારે દુધ પાવાથી અથવા
વારંવાર પાવાથી જાડા થાય છે. માટે તેમ થાય તો બાળકોને વખતો
વખત એરંડીયાનો જીલાબ આપવો.

બાળકોની ઉંમર વરસ દહાડાની થઇ કે તેમનું ધાવણ છોડાવવું,
વળી ગર્ભવંતી સ્ત્રીએ પોતાના બાળકોને ધવરાવવાં નહીં.

કેટલીક સ્ત્રીઓ બાળક છ માસનું થયું ત્યારથીજ તેને બારે ખોરાક
આપનાનું શરૂ કરે છે. તેવા બાળકોને ક્લેમ્પના તથા પેટ ને આંતરડાના
રોગ થાય છે. માટે બાળક એક વર્ષનું થાય નહી ત્યાં સુધી તેને બારે
ખોરાક આપવો નહીં.

ઉપરની સુચનાઓ સામાન્ય કારણો માટે ઉપયોગી થશે. હવે બાળકો

જન્મતા પેહેલાં માના પેટમાં હોય તે વખતે જે કારણોને લીધે તેઓ જન્મ્યા પછી જલદી મરણ પામે છે તેનો પણ ધલાજ થવો જોઈએ. જે સ્ત્રીઓને ગરમીના રોગના લીધે કસુવાવડો થઈ હોય તો તેવી સ્ત્રીઓએ તે રોગનો ઉપચાર કરવો જોઈએ. જે ગર્ભાવસ્થામાં ગુડાના સોજના લીધે પગે ને શરીરે સોજાં આવેલા હોય તો દુધનો ખોરાક, ને જીલાબ વિગેરે ક્ષેવાં જોઈએ. જે દાડના લીધે ગર્ભાવસ્થામાં શરીર બગડે તો દાડ તજવો જોઈએ. તેમજ ગર્ભાવસ્થામાં સ્ત્રીઓને ગર્ભાશયના રોગના લીધે હરકત થતી હોય તો તેનો તુરત ધલાજ કરવો જોઈએ.

જન્મ્યા પછી બાળકો અશક્તિના લીધે તેમજ દુધ ન મળવાથી એક માસની અંદર વધારે મરણ પામે છે. તેથી બાળકો અશક્ત અથવા નબળાં જન્મેલા જણાય તો તેમને ગરમ રૂમાં લપેટીને રાખવાં ને શરીરે તેલ ઉતું કરીને ચોળવું. જે બાળકોને દુધ ન મળે તેમને ગાયનું દુધ ઉપર લખ્યા મુજબ પાવું. એક માસની અંદર તાણુ અથવા આંચકી થવાથી પણ બાળકોમાં મરણ થાય છે. તેવી વખતે દાકતર અથવા વૈદ્યની તુરત સલાહ લેવી. પણ દાકતર આવતાં પેહેલાં એવાં બાળકને ઉતું પાણી ખમાય એવું તૈયાર કરી તેમાં થોડી વાટેલી રાઈ નાંખી છાતી સુધી પાંચ મીનીટ બોળી પછી બહાર કાઢી શરીર કપડાથી લોહી કાઢું કરી કપડાં પાછાં પેહેરાવી બીછાના ઉપર સુવાડવું. તેમજ જે તાવ હોય તો માથે બરફ ઘસવો. બરફ ન હોય તો થંડા પાણીનું કપડું માથા ઉપર મુકવું.

એક માસની અંદર કેટલાક બાળકો રતવાથી મરણ પામે છે. આ થવાનું કારણ માબાપને ગરમીનું દરદ થયું હોય તો બાળકોના શરીર ઉપર ચાદાં, તથા ચાંદીઓ પડે છે. તેમજ શરીરના કેટલાક ભાગ લાલચોળ થઈ કેટલીક વખતે તે પાકે છે પણ ખરાં. તેવે પ્રસંગે દાકતરની અથવા વૈદ્યની સલાહ લેવી ને એવા બાળકોની માતાઓએ પણ ઝોસડ લેવું જોઈએ.

ઝાડા ને મરડાને લીધે પણ બાળકોમાં મરણ ધણું થાય છે. તેનું મુખ્ય કારણ ખોરાક વધારે આપવાથી અથવા દુધ ખરાબ હોય તો તેથી ઉત્પન્ન

ચાય છે. માટે આવાં બાળકોને પેહેલા તો ઝેરંડીયાનો જીલાખ આપવો સલાહ બરેલું છે. તેમજ પેટે ગરમ કપડાનો પાટો લપેટવો.

વરાધ (Bronchitis) ને લીધે બાળકોમાં ધણું મરણ થાય છે. તેનું કારણ બાળકોને પુરતાં કપડાં ન હોય તો તેથી શરદી લાગવાથી થાય છે. માટે રૂતુના ફેરફાર મુજબ બાળકોને કપડાં પેહેરાવવાં જોઈએ. તેમજ આ દરદ લાગુ થયું તો છાતીએ શેક કરવો. શેક કરવો તો કોરાં લુગડાં ગરમ કરીને શેક કરવાથી ફાયદો થતો નથી. તેનાથી ઉલટો કશ નીકળતો બંધ થાય છે. શેક કરવો તો અજબો અથવા મીઠું ગરમ કરી તેની પોટલી કરી તેનાથી બાળકની છાતી ને પીઠ શેકવાં.

બાળકોને બળીઆનું દરદ લાગુ ન પડે તે સારૂ બનતા સુધી દરેક બાળકને છ માસની અંદરજ બળીઆ ટંકાવી લેવા.

ઝોરીથી પણ બાળકોમાં ધણા મરણ થાય છે તે વખતે જે બાળકને આ દરદ થયું હોય તેના સમાગમમાં બીજા બાળકોને આવવાં દેવા નહીં. તેમજ એવા બાળકને ઝોરીમાંથી વરાધ થાય તો શેક કરવો. આ રોગમાં કેટલીક વખતે બાળકોને ગરમ વસ્તુઓ ખવરાવે છે. પણ તેનાથી મરડો થઈ નુકસાન થાય છે. તેમજ કેટલીક વખતે શરદી થાય તેવી ચીજો પાવામાં આવે છે તે પણ ખોટું છે. તાવથી પણ બાળકોમાં મરણ ધણા થાય છે. એવાં બાળકોને ઝાડાનો બંધકોશ હોય તો જીલાખ આપવો. તેમજ તાવની દવા કરવી.

ઉંટાટીઆથી પણ ધણા બાળકો મરણ પામે છે. આ રોગ ચેપી છે. તેથી તેવા બાળકના સમાગમમાં બીજાં બાળકોને આવવાં દેવાં નહીં. આ દરદમાં ઝાડાનો ખુલાસો રહે તો બાળકને ઉધરસ વધારે આવતી નથી. તેથી એવા બાળકોને ત્રણ ચાર દહાડે ઝેરંડીઆનો જીલાખ આપવો. કેટલાક લોકો એવા બાળકોને શરૂઆતમાં ધી પાય છે. પણ તેનાથી શય-દાને બદલે નુકસાન થયાના ધણા દાખલા જોવામાં આવ્યા છે. માટે બાળકોને ઉંટાટીઆમાં શરૂઆતમાં ધી પાવું નહીં.

હવે બાળ મરણ ઘંટાડવા માટે ક્રાન્સના વીલીયરસ નામના ગામમાં જે જે સરસ ઉપાયો લેવામાં આવ્યા છે તેનું વિવેચન નીચે આપ્યું છે.

મજકુર ગામમાં મી. એમ. મ્યારીલડે-વ્હીલીયર્સ નામના ગૃહસ્થના પ્રયાસથી સને ૧૮૯૩ થી ૧૯૦૩ સુધીના દસ વર્ષના ગાળામાં એક પણ બાળ મરણ થયું નથી એમ દાકતર એસ. જી. મુરે આપેલું બાપણ ઇંગ્લાંડમાં પ્રસિદ્ધ થતાં 'લાન્સેટ' નામના વૈદકીય ચોપાનીયામાં છપાયું છે તે ઉપરથી જણાય છે. તે ગામના સો વર્ષના બાળમરણના આંકડા છપાએલા છે તે ઉપરથી માલમ પડે છે કે સો વર્ષ પેહલા દર સો જન્મેલા બાળકોમાં ૨૮ મરણ પામતા તે નેક વર્ષે દર સો જન્મે ૧૩ જ મરણો થયા. એટલુંજ નહીં પણ ઉપર બતાવ્યું છે તેમ સને ૧૮૯૩ થી ૧૯૦૩ સુધીમાં એક પણ બાળમરણ તે ગામમાં થયું નથી. સને ૧૮૫૪ થી ૧૮૬૩ સુધીમાં બાળમરણનું પ્રમાણ ત્યાં સેંકડે ૧૫ જ આવેલું; જે કે તે પેહેલાં તે વીસ ઉપરાંત હતું. તે ગામમાં સને ૧૮૦૪ માં માણસની સરેરાસ ઉમર ૩૪ વર્ષ ને ૨ મહિનાની હતી. ને ૧૯૦૩ માં ૬૬ વર્ષ ને છ મહિના હતી. ત્યાં સને ૧૮૦૪ થી ૧૮૭૮ સુધીમાં ૪૩ મુવેલા બાળકો જન્મ્યા. ને ૧૮૭૮ થી ૧૯૦૩ સુધીમાં બેજ બાળકો મુવેલા જન્મ્યા. આ જે બે બાળકો મુવેલા જન્મ્યા તેમને વખતસર વૈદકીય મદદ ન મળી એવું મી. વ્હીલીયર્સનું માનવું હતું. તેથી તેમણે ઠરાવ કર્યો કે જે ચોવીસ કલાકની અંદર કોઈ સુવાવડી સ્ત્રીને બાળક અવતર્યું નહીં તો દાખએ તુરતજ દાકતરને બોલાવી તેની મદદ લેવી. ગર્ભવંતીને સુવાવડી સ્ત્રીઓ માટે એ ગામમાં દસ નિયમો કરેલા છે તે નીચે મુજબ છે.

૧. દરેક સુવાવડી સ્ત્રીએ જેને મદદની જરૂર હોય તેણે ગામના અધિકારી પાસેથી મદદ લેવીજ જોઈએ.

૨. દરેક ગર્ભવંતી સ્ત્રીને સાત મહિના પુરા થાય તે પહેલાં ગામના મુખ્ય અધિકારીની કચેરીમાં તે હકીકત નોંધાવવી ને તેને પસંદ હોય તે દાખનું નામ આપવું. મજકુર દાખએ સદહુ બાઈની શારીરિક તપાસ કરી

તેને પેશાબમાં Albumen છે કે નહીં તેની તેમજ ગર્ભાશયમાં કાંઈ હરકત છે કે નહીં તેની તપાસ કરવી.

વળી બાળકની ગર્ભાવસ્થામાં સ્થિતિ જોખમભરેલી નથી તેની પણ ખાતરી કરવી.

૩. જરૂર પડે તો દાઢાંએ દાકતરને બોલાવવો. તેણે ફેતેહમંદ નિવડે એવી રીતે સુવાવડ કરવી. ને તેનો ખર્ચ તેને ફંડમાંથી મળશે.

૪. દરેક સુવાવડી સ્ત્રીને પેહેલો દહાડો બાદ કરતાં છ દહાડા સુધી દસ પેન્સ (આના) આપવામાં આવશે, પણ જો તે મુદત પેહેલા તે ખાટલામાંથી બહાર નિકળશે તો તેને કાંઈ પણ આપવામાં આવશે નહીં.

૫. દરેક સ્ત્રી જે બાળકને ધવરાવે તેને દુધને ગરમ કરવાનો સંચો આપવામાં આવશે. તેની તપાસ મ્યુનિસિપાલીટી કરશે.

૬. જે બાળકોને ધવરાવવા માટે ધાવને સ્વાધીન કરવામાં આવ્યાં હોય તેમનું દર પખવાડીએ વજન લેધને તેની નોંધ રાખવામાં આવશે.

૭. એવા દરેક બાળકને ઝાડો, ઉલટી, અથવા ફેફસાના દરદ થાય તો દરદ શરૂ થએથી ચોવીસ કલાકની અંદર મ્યુનિસિપાલીટીને ખબર આપવીજ જોઈએ.

૮. જે ધાવ પાંચમા, છઠ્ઠા, ને સાતમા નિયમ પ્રમાણે ચાલશે નહીં તેનું નામ પત્રકમાંથી કમી કરવામાં આવશે.

૯. જે સ્ત્રીઓ ગરીબ છે ને પોતે પોતાના બાળકોને ધવરાવે છે તેમને દુધ ગરમ કરવાનો સંચો ઉછીનો આપવામાં આવશે. અને ધાવને તે ઝોછી કોમતે વેચાતો આપવામાં આવશે.

૧૦. દરેક ધાવ જે વર્ષ આખરે તેને સોંપેલું બાળક સારી સ્થિતિમાં લાવીને દેખાડશે તેને દર મહિને વર્ષ દહાડા સુધી બે શીલ્ડિંગ દોઢરૂપીઓ) મળ્યા કરશે.

આ જે દસ નિયમો છે તેનો સાર એ છે કે લોકોને રચના કરીનેજ તે ગામના અધિકારીઓ બેસી રહેતા નથી. પણ ગર્ભવંતી સ્ત્રીઓને માથે,

દાઘઝોને માથે, દાકતરોને માથે, તેમજ ધાવોને માથે શરજો નાંખવામાં આવેલી છે. દરેક ગર્ભવંતી સ્ત્રીને આ પ્રમાણે ગર્ભને ઉછેરવામાં મદદ કરવાનો હક મળે છે. તેમજ ગર્ભની ખબર આપવી પડે છે. દાઘઝોને સ્ત્રીઓની ગર્ભ સ્થિતિ બરાબર છે કે નહીં તેની ખાત્રી કરવી પડે છે. ને તેમ નહોય તો દાકતરોને તુરત ખબર આપવી પડે છે.

જ્યાં આવી રીતે નિયમો પ્રમાણે ચાલવામાં આવે ત્યાં બાળ મરણ થાકાં થાય તેમાં શી નવાઈ ?

ઇંગ્લાંડમાં દાકતરોના બાળકોમાં દર સો જન્મેલા બાળકોમાં સેંકડે ચારજ મરણ થાય છે. તેનું કારણ તેઓ બધા નિયમો પ્રમાણે અમલ કરે છે.

તે દેશમાં દર હજાર જન્મેલા બાળકોમાં સને ૧૯૦૬ થી ૧૯૧૨ સુધીમાં મરણ પ્રમાણ ૧૧૫ નું આવેલું ને દહાડે દહાડે તે ઓછું થતું જાય છે. નાર્વે, સ્વીડન, ન્યુઝીલેન્ડ, ને આસ્ટ્રેલિયામાં દર હજાર જન્મે મરણનું પ્રમાણ બાળકોમાં ૮૦ થી ઓછું છે, દાકતર ન્યુશોમ કહે છે કે ઇંગ્લાંડમાં સને ૧૯૦૬ થી ૧૯૧૨ સુધીનાં સાત વર્ષમાં તે પેહેલાના સાત વર્ષની સાથે સરખામણી કરતાં ૧૮૫૭૭૨ બાળકોના જીવ બચ્યા ને બાળકોમાં મરણનું પ્રમાણ દર હજાર જન્મેલા બાળકોએ ૧૪૪ નું હતું તે ઘટીને ૧૧૫ ઉપર આવ્યું. ત્યાં મુખ્ય ચાર નિયમો ઉપર ધ્યાન આપવામાં આવે છે તે નીચે પ્રમાણે.

૧. સુવાવડ માટે યોગ્ય ગોઠવણ કરી આપવી.
૨. દરેક જન્મેલા બાળક માટે બદોબસ્ત કરી આપવો.
૩. ખોટી જાહેર ખબરો બંધ કરવી.
૪. આ બાબતની યોગ્ય કેળવણી આપવી.

તે દેશમાં અમલદારો ને દાકતરો સાથે મળીને આ કામમાં મદદ કરે છે. કેમકે છુટાછવાયા લીધેલા ધલાળેથી ફાયદો થતો નથી એમ તેઓ સારી પેઠે સમજે છે. તે પ્રમાણે આપણા દેશમાં થાય તો બાળ મરણમાં ઘટાડો નક્કી થશે.

તે દેશમાં બાળક જન્મે તે પહેલા ગર્ભવંતી સ્ત્રીઓ માટે નીચે મુજબ બંદોબસ્ત રાખવામાં આવે છે.

૧. દરેક સ્ત્રી ગર્ભવંતી હોય તેને યોગ્ય અધિકારીને ખબર આપવી પડે છે. ને સ્ત્રી દાકતર તેની તપાસ લે છે.

૨. ધરતી સંભાળ રાખવામાં આવે છે. ને તેમાં હવા અજવાળું ખરાબર છે કે નહીં, સ્વચ્છ છે કે નહીં, તેમજ સુવાવડ માટે અલાહદી ઝોરડી છે કે નહીં, તેમજ પૈસા ટકા બાબતની સ્થિતિ કેવી છે ને તન્દુરસ્તી કેવી છે તેની તપાસ કરવામાં આવે છે.

૩. ગર્ભવંતી સ્ત્રીની જાત તપાસ કરવામાં આવે છે. તેને કસુવાવડ પેહેલા થએલી કે કેમ તેની પણ તજવીજ કરવામાં આવે છે. વળી પેહેલા સુવાવડ થએલી હોય તો તે વખતે કાંઈ અડચણ પડેલી કે કેમ તેની પણ તપાસ કરવામાં આવે છે. તેમજ કસુવાવડો થઈ હોય તો શ્વા કારણથી તે થએલી તેનું કારણ શોધી કાઢી તે પ્રમાણે ઉપાય લેવામાં આવે છે.

૪. ગર્ભવંતી સ્ત્રીનો સુવાવડનો વખત પાસે આવે તે વખતે તેના દીક્ર ને ફેફસાની તપાસ કરવામાં આવે છે તેમજ પેટનું તેમજ પેદું માપ લેવામાં આવે છે, ને પેશાબ પણ તપાસવામાં આવે છે.

૫. આવી સ્ત્રીઓને ખોરાક, કપડાં, કસરત, આરામ, ઉંઘ, શારીરિક ને માનસિક આરોગ્યતા, બાળકના માટે પારણું ને કપડાં માટે બંદોબસ્ત કરી રાખવો એવી સુચના કરવામાં આવે છે.

૬. સુવાવડ પેહેલાં ખોરાક, તથા દાકતરોની સલાહની મદદ આપવામાં આવે છે. સુવાવડ માટે પેહેલાથીજ દાકતરની અથવા દાઇની જોગવાઈ કરવામાં આવે છે તેમજ સુવાવડ વખતે શેક માટે રબરની ગરમ પાણી ભરવા કાચળીઓ પણ આપવામાં આવે છે.

૭. સુવાવડ વખતે જો ગર્ભાશયમાંથી કાંઈ જહેરની અસર સુવાવડી સ્ત્રીને લાગુ પડે તો તેવી સ્ત્રીઓ માટે અલાહદી ઇસ્પીતાલમાં ગોડવણ કરી આપવામાં આવે છે.

મુંબઈના હેલ્થ ઓફીસર દાકતર ટર્નર બાળ મરણમાં ઘટાડો થવા સાથે નીચે મુજબ સુચનાઓ કરે છે.

૧. નાના બાળકોને કેવી રીતે ઉછેરવાં તેમજ ખોરાક કેવી રીતે આપવો એ બાબતનું જ્ઞાન કન્યાઓને ઉપલા વર્ગમાં આપવું.

૨. ચોખ્ખા દુધ માટેની દુકાનો કાઢવી.

૩. બાળકો મુલેલાં જન્મે તેની નોંધ રાખવી.

૪. દરેક જન્મ ૪૮ કલાકની અંદર નોંધાવવો.

૫. બાળકોના મરણ માટે તપાસ કરવા એક કમિટી નિમવી.

૬. મીલમાં કામ કરતી સ્ત્રીઓને સુવાવડ પછી ત્રણ મહિનાની રજા આપવી. તેમજ જે સ્ત્રીઓને હેલા દહાડા જતા હોય તેવી ગભવંતી સ્ત્રીઓને પણ રજા આપવી.

૭. ધંધાનું મથક હોય, એવા શહેરમાં જ્યાં બાળકોને રાખવામાં આવતાં હોય ત્યાં દેખરેખની જરૂર છે.

૮. બાળકોના રક્ષણ માટે કાયદો થવાની જરૂર છે. પેહેલાં ચરોતરમાં તેમજ કાઠીઆવાડમાં કન્યાનો જન્મ થાય તેને દુધ પીતી કરવામાં આવતી. સુભાગ્યે એ દુષ્ટ ચાલ નાખુદ થયો છે. પણ હાલ કેટલેક ડેકાણે કુચાલને લીધે જે સ્ત્રીઓને બાળકનો જન્મ થાય તેવા બાળકોની સંભાળ લેવા માટે આશ્રમો નિકળ્યાં છે.

૯. બાળકોને જે ખોરાક આપવામાં આવે તેની ચોખ્ખાઈ વિષેની ખાત્રી મેળવવી જોઈએ.

૧૦. દુધની દુકાનો ને ગૌશાળા ઉપર પણ દેખરેખ રાખવાની જરૂર છે.

૧૧. બહેલી દાઢઓને લોકોમાં જન્મ આ બાબતનું જ્ઞાન ફેલાવવા રાખવી.

૧૨. દાઢઓ માટે કાયદો ઘડવો.

આ ઉપર બધી સુચનાઓ આપી છે તેમાં એક વધારે સુચના એ છે કે જેટલા લગ્ન થાય તેની નોંધ રહેવી જોઈએ કે જે ઉપરથી લગ્નના પ્રમાણમાં જન્મ કેટલાં થયાં તે જરાબર જણાઈ આવે.

સામાન્ય વિવેચન.

યુરોપ ખંડમાં આપણા દેશ કરતાં બાળમરણનું પ્રમાણ ઓછું છે એ ઉપર ખતાવવામાં આવ્યું છે. ત્યાં ખાસ કરીને ઇંગ્લાંડમાં બાળમરણનો સવાલ દર વર્ષે ચર્ચાય છે ને પરિષદો મળી યોગ્ય ઉપાય લેવામાં આવે છે. આપણા દેશમાં ને ખાસ કરીને આપણા શહેરમાં બાળમરણનું પ્રમાણ ભારે છે એ આગળ દર્શાવ્યું છે. તેથી આ સવાલ આપણે વગર ઢીલે ઉપાડી લેવો જોઈએ. કેળવાએલા ગૃહસ્થોની પોતાના પ્રત્યે, પોતાના કુટુંબ પ્રત્યે, સગાં વહાલાં પ્રત્યે, આડોશી પાડોશી પ્રત્યે, ગામ ને શહેર પ્રત્યે તેમ જ આપણા દેશ પ્રત્યે જે પવિત્ર ફરજ છે તેની રૂએ બાળમરણમાં ઘટાડો થવા સાફ જે જે ઉપાયો લેઈ શકાય તે બધા લેવામાં તેમણે મદદ કરવી જોઈએ. ખીન્ન દેશોમાં જ્યારે આગેવાનોની મદદથી બાળમરણ ઓછાં થતાં જાય છે ત્યારે શું આપણી ફરજ તે પ્રમાણે પગલાં લેઈ હાલની સ્થિતિમાં સુધારો કરવાના પ્રયત્ન કરવાની નથી? પણ આપણે તો હાથ જોડીને બેસીએ છીએ ને દર વર્ષે જે લાખો નિરપરાધી બાળકોનો નાશ થાય છે તે અટકાવવા માટે કંઈ કરતા નથી એ ઓછી દિલગીરીની વાત નથી.

તેથી મારી નમ્ર સુચના એવી છે કે સરકારે આ બાબત એક કમિશન નીમી આ વિષયને લગતા સઘળા સવાલોની ચર્ચા ચલાવી જે જે પગલાં લેવાની જરૂર પડે તે લેવાં જોઈએ. કમિશન નિમાતાં વાર લાગે એમ છે તો આપણા દેશમાં જે આગેવાન દાકતરો તથા ગૃહસ્થો છે તેમણે આ બાબતની એક પરિષદ મેળવી તેમાં વિચાર કરી જે જે નિર્ણય ઉપર તેઓ આવે તે ઠરાવો સરકાર ઉપર તેમજ લોકોની બાજુ માટે પ્રસિદ્ધ કરવા. તેથી પણ શાયદોજ થશે.

આપણા શહેરમાં પણ મ્યુનિસિપાલીટી આ બાબતમાં કમિટી નિમી તપાસ કરી યોગ્ય પગલાં લેશે તો તેથી પણ આપણા શહેરના બાળકોના જીવોને લાભદાયીજ નિવડશે.

ઉપસંહાર.

ગુજરાત વનકિયુલર સોસાયટીની વ્યવસ્થાપક મંડળીએ આ બાપણ માટે મને પસંદ કર્યો તે માટે તેમનો તેમજ આપ બધાએ માફ બાપણ શાંતિથી સાંભળ્યું તે માટે તમારો આભાર માનું છું. આ સવાલ વિષે મારા વિચારો આપની સમક્ષ મેં રજુ કર્યા છે. તેમાંથી હંસક્ષિર ન્યાયે પ્રહસ્ય કરી એ સવાલ ઉપાડી બેશે એવી મારી આપ સરને નમ્રતાપૂર્વક ખાસ વિનંતિ છે. ને હાજર છે તે ગૃહસ્થોમાંથી કોઇના પણ મન ઉપર આ બાબતની લાગણી થાય તો મારા શ્રમનો બદલો મને મળ્યો એમ હું માનીશ.

આપણા દેશમાં તેમજ શહેરમાં જ્યારે જન્મની સંખ્યા વધારે થઇ બાળકોના મરણ એટલાં થશે તે દહાડો આનંદ ઉત્સવનો થશે. જો આપણે બધા ચિવટથી આ સવાલ હાથમાં લેઇશું તો તે સારો દહાડો આવવાને વાર લાગશે નહીં એમ માફ પ્રદ માનવું છે.

પરમેશ્વર આપણા આગેવાનોના, દાકતરો ને વૈદ્યોના, ને બચેલા સ્ત્રી પુરુષોના મનમાં આ પવિત્ર કાર્યમાં મદદ કરવાની પ્રેરણા ઉત્પન્ન કરે એવી તેને પ્રાર્થના કરી આ માફ બાપણ પુરું કરું છું.

અમદાવાદ.
માર્ચ ૧૯૧૭

}

જેસેફ બેનજમીન.

